



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |            |                    |               |
|--------------|------------|--------------------|---------------|
| <b>Work:</b> | W00KG03594 | <b>ImageGroup:</b> | I2KG200136    |
| <b>LCCN:</b> | n/a        | <b>ISBN:</b>       | 9789384244996 |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་པུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།<br>rnam rgyal phyag bshags kyi 'grel ba/                                      |
| <b>Author:</b>               | རིན་ཆེན་འོད་ཟེར<br>rin chen 'od zer  |
| <b>Descriptor:</b>           | Geshe Tri Yungdrung has offered the PDF file of text to BDRC and gave permission to release as open access.  |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | dholanji, solan, h.p.  |
| <b>Publisher:</b>            | sman ri'i dpe rnying 'tshol sgrub khang /  |
| <b>Date:</b>                 | 2016   |
| <b>Volume:</b>               | 1  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 3/2019 |



ནུམ་རྒྱལ་ཕྱག་བཞག་མགྱིལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས།

# ནུམ་རྒྱལ་ཕྱག་བཞག་མགྱིལ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས།

སྐབས་ལྷོན་དེ་ན་ཆེན་ལོད་ཟེར་གྱིས་མཛད།



སྐབས་ལྷོན་དེ་ན་ཆེན་ལོད་ཟེར་གྱིས་མཛད།



ནམ་ཐུང་ཐུག་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷུངས་ལྷོན་ཏིན་ཆེན་ལོད་ཟེར་གྱིས་ཤེས།

ལྷན་ཏིན་ཏིན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷུང་ཁད།

༡༠༡༤

Printed at New Delhi by: Norbu Graphics

## དཔར་བསྐྱན་གསལ་བཤད།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་བོད་སྐད་སྤྲད་དང་བྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་མོགས་ན་གནའ་བོའི་བོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་མང་པོ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་འདིར་ཡང་སྤྲན་རིའི་སློབ་གཉེར་པ་ཁག་གི་ཅིག་གིས་ཡིག་རྒྱུ་འཛོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་གསར་དུ་བརྒྱགས་ནས་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱན་ཞུས་མེད་པའི་ཡིག་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཁག་གི་མཐུན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིག་པའི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་འཆར་ཡིན།

ད་ལན་དུས་རབས་བརྒྱ་བཞི་པར་སྐྱེ་འཁྲུངས་པའི་བོན་གྱི་མཁས་པ་སྐུ་བས་སྟོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ < <ནམ་རྒྱལ་ཕྱག་བཤགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ>> ཞེས་པའི་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔར་བསྐྱན་ཞུས་ཡོད། ཕྱག་དཔེ་འདི་ནི་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་མོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ད་སྔར་དཔར་བསྐྱན་ཞུས་ཁྲོད་མེད་པའི་དཔེ་དཀོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དཔེ་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེ་རྩ་ཅད་རྒྱུ་མ་དང་དབྱ་མེད་གཟབ་གཤམ་ཡིན་ཆེན་ཞུ་དག་བྱེད་སྐབས་བརྗོད་ན་མ་འཁྲོལ་བའི་གནའ་བོའི་མ་སྤྲད་ཅི་རིགས་ཤིག་མཆིས་ཆེན། དེ་དག་མ་དཔེ་ལྟར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་པ་ལས་རང་བཟོ་དང་རྟོག་བཟོ་གང་ཡང་ཞུས་མེད། དེ་མིན་དོགས་མཆན་ཁག་གི་ཁ་སློང་དུ་བརྒྱགས་ཡོད་པས་དེ་ལྟགས་ཐུགས་སྤྲད་ཞུ།

མཐར་གཏོང་བོད་ལྗན་པ་རྣམ་དཀར་དད་སྦྱིན་མཆོ་སྟོན་མེར་ཉིའི་གན་པོ་བསྐྱན་འཛིན་དང་བསོད་ནམས་མཆོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཆར་གངས་གསུམ་བརྒྱ་མམ་པའི་དཔར་ཡོན་གནད་བར་བརྟེན་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་ཡངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་ཐུག་འཁྲུག་ཚོད་ཀྱི་འཛིན་པ་མེལ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་གཙོས་འགྲོ་ཀྱན་མར་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཛོལ་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས།

སྤྱི་གཤམ་པོས་སྤྲན་རིའི་སྤྱིང་ནས།

དཀར་ཆུ་

[illegible]



ནམ་རྒྱལ་ཕྱག་བཞགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ།

༢༢། །ན་མོ་དམ་ར་མེར་ལ་གྲ་དུན་དུན་ནོ།།

བཞགས་ནམས་འདུལ་ཕྱིར་གཞོམ་གཞིག་ཁྲོས་ཚུལ་བཞུན། །

ལེགས་པར་བཀོད་ཕྱིར་ཁྲོ་འཇུག་དབང་གི་བཞིན། །

རབ་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱིར་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱས་པའི་རྒྱན། །

མཁྱེན་པའི་བྱགས་ཉིད་ཞི་བའི་དབང་པོར་བསྟོད། །

འདིར་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། མྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། སུན་ཡོན་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། མྱེན་འབྱུང་གི་སྒྲིང་གཞི་དང་། ཅ་བའི་དུན་ཆོགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གཞུངས་ལེའུ་བཞི་པར་གསལ་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པའི་དོན་ལའང་སྟུ་འཁོར་གནས་དུས་བཀའ་དང་ལུས་བཤད་

པ། མྱེན་པ་དུན་ཆོགས་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་དང་། འཁོར་ནི་ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་ཡིན་

པས་དེའི་དོན་བཤད་ནི་གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ལྟར་ཏེ། གསལ་མཆོག་དམ་

པའི་དོན་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རི་གས་ཆེན་པོའི་དུས་མོས་པ་སྟོད་དེ་བྱུང་པ་

དང་། མྱེན་པོ་བཟང་སྟོང་གི་དུས་ཆོགས་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་དགྲ་

བཅོམ་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་ནམ་འདྲེན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཉེར་ལྔ་འདུལ་བར་ལུང་བཞུན་

པ་ད་ལྟའི་དུས་སོ། །གནས་ནི་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་དང་། དུས་ནི་གཤེན་ལོ་ཉེར་

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛོལ་པ་དང། ཐེག་པ་དང། འབྲས་  
པ་སོ། །དང་པོ་འཛོལ་པ་མི་མང་དཔ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུ་དོན་དང། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང། ལྷུ་དོན་དང། དཔེ་བཅོ། །དང་པོ་གཏུང་བྱ་སྟོན་

ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱལ་བདུལ་ཚུལ་འདས་  
འབྱུངས་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རག་རིམ་བསྟན་པ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་སྤྱལ་  
ལྟན་ལས་ཡོད་པ་རྣམས། དམ་པའི་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཆོགས་ཆོགས་ཞེས་སོ། །སྤོན་  
ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་ལས་མཛད་ཆ་སྟེ་ལས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་། འདི་ཡི་ཡུགས་  
སོ། ཇིས་བདུལ་ཚུལ་སོ། ཇང་པོ་ནི་མྱིར་འབྱུང་པའི་ལས་བཤད་པའི་མཛད་པ་བརྩ་  
གཉིས་ནི་འདི་དང་དོན་མི་མཐུན་ཏེ། གཟིགས་དགོངས་ཚད་ལྡན་པ་ལོགས་པ་མི་  
མཐུན་པ་དང་། ལོ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། མཐར་འདས་པའི་  
མཛད་པའང་མེད་པས་མཛད་པ་སྟག་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་ཀུན་རྣམ་ནས་  
བཤད་པ་དང་རྣམ་དག་ནས་བཤད་པའི་ཡུགས་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་བ་རང་གི་གཞུང་ལྟར་  
རྟོ། གཉིས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་འདིའི་ཡུགས་ལ་བརྩ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའང་། གདུལ་བྱའི་  
དགོས་པ་དང་། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། བདུལ་ཚུལ་ཀྱི་བཞོད་པ་མི་འབྲཞིང་།  
གཙོ་ཆེ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོལ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། མཛད་པ་སྤྲོ་རྣམས་ཡུགས་  
ལས་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདུལ་ཐབས་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོལ་བསྟོད་  
པ་ཞེས་དང་། རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཉ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟར། མཛད་པའི་བྱུང་པར་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཐངས་རྒྱས་བཅའ་བ་ལ་བརྩ་གཉིས་སུ་བྱུང་  
བས་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ཡང་དེས་སྟན་ཏུ་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམས་གསུམ་  
ལ་གདུལ་ཐབས་བརྩ་གཉིས་ཟེར་ཡང་། འདོད་ལམས་པས་འཛམ་གླིང་ན་ཆང་པར་  
ཆོགས་ཤིང་། ལམས་གཞན་ལ་བསྟན་སྟེལ་གྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ནས་གྲངས་ཅི་

གཞིས་པ་གཞུང་དོན་པ་གསུམ་མེ། མོ་མང་མེས་པ་དང་། བར་ཏུ་གནས་  
པ་དང་། མ་མང་འདས་པའི་མཛད་པའོ། གང་པོ་པ་གཞིས་ཏེ། བཞེད་པ་དང་ལྷག་  
པོ། གི་གཞིས་གཞན་ཀུན་པ་འཕྲེལ། གང་པོ་ནི་བསྐྱུ་པའི་མེད་ཀྱི་མཛད་ལྷན་གྱི་ཏུས་  
འདིར། ལྷ་ཆེན་གཤེན་ལྷ་དང་། ཡིད་པ་མངས་པོ་དང་། ལྷགས་རྩེ་ལྷ་པ་འི་ གཤེན་  
རབ་རྩེ་ལྷ་གཤེན་ཡིད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུན་པ་ལྷུང་ཁིང་། ལྷ་བར་ཏུ་མོན་པ་འདི་ནི་

འགྲུལ་པ་ཁྱེད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུངས་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་ཐོན་གྱི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ལྟར་ཐར་པའི་ལམ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རོག་  
 མར་ཐོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཐོན་པ་སྒྲུངས་བར་བཤད་པ་  
 བས་བཟུང་ཞེ་བར་དུ་འོག་ཚྭ་གས་ཚོད་པ་སྟེ་ལ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ལ་སོགས་  
 མཆེད་གསུམ་གྱི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྟུན་པར་བཤད་པའི་ཁྱེད་པར་ཐོན་གསུམ་  
 སལ་ཆེར་རྟོགས་ནས། རྒྱེ་བདེའི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མིང་པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་གནས་ལྷན་  
 འབྲུངས་ནས། དག་གསལ་ཤེས་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སེམས་བསྐྱེད་གཏོ་རྒྱུ་ལ་  
 དཔོན་དང་འོག་མིན་གྱི་གནས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཤུང་དུང་གི་ཐོན་ཉན་པས་ཤེས་  
 གྱིབ་ཀྱི་ཐོན་མ་ལུས་སྒྲུངས་ནས་ཐོག་མེད་སྟེ་ལྟར་མཐོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། མདོ་  
 ལས། འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་རྒྱ་གསུམ་རལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 བྱི་ལྟར་སྒྲུང་གི་འདས་ཚུལ་ཞེ། ལན་ཅིག་རྒྱ་ངན་འདས་ཚུལ་བསྟན། ཞེས་པས་  
 མོ། འབྲུངས་ཚུལ་ཡང་མི་བཞེད་ཅིང་གཏུལ་དགའ་བའི་ཞིང་འདིའི་ འཁོ་བ་རྣམ་  
 པར་བཞེ་བ་ཞེ། ཐོན་མཆེད་གསུམ་དུས་དེར་སྤྱིར་རྒྱུ་ཐོན་པར་བཤད་པའི་  
 མཐུ་ཕྱིན་ནོ། དེའང་གཤེན་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལྟར། ལམ་རྒྱུད་ལྟར་དང་རྒྱེ་ བ་ནམ་  
 བཞིའི་ནང་ནས་ཁྱེད་པར་ཚུན་མཆོག་གཙང་མའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིགས་  
 རྒྱལ་རིགས་དུ་མ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། འོག་མིན་ནས་ལྷ་གཤེན་གྱི་མིང་པ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་པ་དང་བཅས་བར་ལྷ་ནས་ཡེ་གཤེན་གཤུང་དུང་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་  
 བཅས། བར་སྒྲུང་ནས་གཤེན་ཐོན་ལུས་ཚུ་ཆ་གསུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། རི་རབ་  
 ཆེ་ནས་ཆངས་པ་དང་བཟུ་ཕྱིན་ལ་སོགས་སོ་ཉ་འབྱེད་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་མཛད་པ་དང་། རང་དོན་དུ་མཛད་  
པ་ལོ། །རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གནས་དང་གཞན་གནས་ལུ་མཛད་པ་ལོ། །རང་པོ་  
ནི། མཁུན་བཙུང་། རྒྱུད་ལས་འབྱུངས་ཞིང་། དགོངས་རྒྱུད་ལེན་མཁ་ཅན་གྱི་མཁུན་གྱི་  
ལས་དག་པ་ལས་ལྷུང་པ་ལོ། རྒྱུད་དེའང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི་རྫོན་ཏེ། རིན་ཆེན་མི་ལ་  
འོད་ཟེར་འབྱུང་། གསུང་དབྱངས་མི་གེ་དུག་ཅུས་བཟུག་། ལྷགས་ལས་ཉི་མའི་རྒྱེར་པོ་  
གར་ལ་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། ཆིག་ཅད་ཆུང་བཞིས་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་  
སྒྲིལ་ལ་བྱུང་ངོ་། །གང་འདུལ་དེར་རྫོན་ནི་སྒོ་དང་རྒྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་བ་དན་ལ་  
སོགས་འདུས་པ་དང་པོ་གསུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་པོར་པ་གྱི་སྒོ་  
ཡོད་པས། མན་དག་ལུང་གི་པོན་བསྟན་ནས། བཅ་པོ་ལྷ་ཆེར་བདག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་  
དང་། དབའ་པོན་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་འདུས་པ་བར་ལ་དབང་པོ་འཁྱིང་གི་སྒོ་ཡོད་པས།  
ཡིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་པོན་བསྟན་ནས། གཡའ་རི་དང་གངས་ལྷག་གི་ བདག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་  
དང་། ཆངས་པ་བཟུ་བྱིན་ལ་སོགས་འདུས་པ་ཁ་ལ་ལ་མཐུ་རྫོགས་ཀྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་

སྒྲོ་ཡོད་པས། བཀ་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲགས་ནས་སྒྲུ་ཆེ་དགུ་བཞེགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་  
 བསྐྱོས་པ་དང་། དཔལ་གྱི་ཉི་ཟེར་བཞི་ཞེས་རང་རྒྱུད་ལས་སྒྲུ་ལ་ཆུ་ལ་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཤ་  
 ཁག་ཏོད་དབུགས་བཞི་ལས་འབྱུང་བའི་གཤེན་བཞི་སྒྲུ་ལ་པ་ལས། དཔལ་པོ་ཐ་མའི་  
 སྒྲོ་ཡོད་པས་འཕེན་ལུ་ཆུས་པའི་པོན་བསྐྱེན་ནས་ཁོང་ཁྱེར་ལང་མིང་བདག་ཏུ་  
 བསྐྱོས། དཔལ་པོ་དུག་ལས་འདུལ་བའི་གཤེན་དུག་སྒྲུ་ལ་ནས་འགོ་ དུག་ཆ་རྒྱན་  
 གཙོད་པ་དང་། བཀ་ལ་ཡི་འདུལ་སྒྲོ་རྣམ་དག་ རྟེ་འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་མི་  
 གསུམ་སྒྲོ་བ་བྱ་འབྱུང་ཐག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུ་གསུངས་བྱགས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཏུ་ཅེ་གསུམ་གྱིས་རྩི་མ་མེད་པ་བྱས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདུལ་  
 བྱ་རབ་འཕྱིར་ཐ་མ་ལ། འདུལ་བྱེད་པོན་སྒྲོ་དུ་ མར་སྒྲུ་ལ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་  
 ཚོད་ལའོ།

གཉིས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཞེ་སྒྲར་ཅན་གཏོ་བྱ་བཏུལ་བ་ནི། དེ་  
 འདུལ་དགའ་བའི་དོན་ལང་། དུག་ལྷ་ཁ་ཚར་ཐ་རམ་གྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པ་བཤད་  
 ལ། དེའི་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་རྒྱ་ཞེ་སྒྲར་གི་ མེ་ཆེན་རབ་ དུ་འབར་བ་བཞེན་ནས་  
 འབྲས་བྱ་དཔྱལ་བར་སྒྱེས་པས་སྒྱེ་སྒྲགས་ཀྱི་འོ་དོད་པོས་པས་སྒྲགས་རྗེས་གཟིགས་  
 བས་སྒྲོན་པས་བཀའི་གསུང་རབ་རྗེས་བྱན་བཤད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཞལ་ ཆབ་བཏབ་  
 པ་དང་སྒྲུ་གཤེན་བརྒྱ་ལ་སྒྲགས་ལ་མཚོད་སྒྱིན་གྱི་ཆར་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པ་པས་པའི་ཡོན་ཏན་ གྱིས། ཞེ་སྒྲར་གི་ རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དཔྱལ་བ་ལ་སྒྲགས་  
 རིགས་དུག་གི་འགོ་བ་ཞག་བདུན་ ཚན་(མཚན་)བདུན་ནས་རིམ་པས་ ཅད་བཅད་  
 དེ། བྱད་པར་དུ་པན་པ་སྟེ་མཚན་བྱང་ལ་བཞེན་ནས་མཚན་བྱག་འཚལ་བས་ལུས་

དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་མང་བཅད་ནས་ལྷན་གྱིས་འཛུགས་པས་པདྨ་པ་ལྷེ་  
ཞེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱང་བ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

ནམ་པར་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་ལྷ་ཡི་ལྷོན་ལམ་གྱིས་བྱིའི་ཡུལ་ལས་འགྲུར་  
པས་ལྷན་གྱི་ཁང་པ་འབར་བ་རིན་ཆེན་མཁར་དུ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་དང་། གཤེན་  
གྱི་ཐུགས་རྗེས་ལྷན་པའི་གཤེན་རྗེ་སྤྱི་པ་འདྲེན་པའི་གཤེན་འབྲུལ་གྱི་སོན་པོར་སྤོང་  
བ་ལ་སོགས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་རྒྱ་དུག་ནས་ འདྲེན་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛད་པ་ཁྱོད་ལཱ།

གཉིས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཅན་བཅུན་མོ་བདུལ་བ་ནི། གང་ཞིག་གི་ལྷེ་  
སྤྱིར་འདྲོད་ཁམས་ཞེས་ཅན་ནི་འདྲོད་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། གང་གིས་ཉེ་བྱེ་བྲག་དུ་  
བཅུན་མོ་འགྲུ་ཡིང་མ་ཉེ་འདྲོད་ཅིང་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བྱིངས་པས་སྤོང་དཔོན་  
ལ་སྤྱར་བ་བདུལ་པའི་ཉེས་པས་ནད་རན་པ་མཛེས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དང་འདྲོད་ཁམས་  
སྤྱིའི་དང་བཅུན་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ དེ་ཡི་ལན་ལོག་པའི་དཔལ་དུ་སྤྱར་པའི་སྤྱར་  
ལྷོན་པ་དང་གཅུག་གཤེན་སྤྱན་དྲངས་པའི་གནོང་བཤགས་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་  
གསུམ་དུ་མི་འབྲུལ་པའི་གཉེན་པོ་འདས་མ་ཁྱོན་ད་ལྟའི་ ལྷ་མོ་གསུམ་བརྒྱལ་བྲག་  
འཆལ་པའི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ རང་དུ་རོག་ཅིག་ ཁྱོལ་བས་ཡུལ་ཁམས་དང་བཅས་ བ་  
མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་འདྲོད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆགས་པ་  
འཛུགས་པའི་ལྷན་ལས་མཛད་པ་ཁྱོད་ལཱ། རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་ཆད་ན་ཞེས་  
ཅན་འཆོལ་བར་འཁྱོབ་པའི་བྱིར། མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་བ་ཡིད་རིང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱོང་།



ཁྱེད་ཆེན་པོ་གནས་ནས་དད་པས་སྤུལ་བ་མི་ཚྭ་པའི་ཕྱིར། ཁབ་ཀྱི་བཅུན་མོ་དམ་  
 པར་བཞེས་པའི་གངས་ནི་སྤམ་བརྒྱ་ལྟེ། དགའ་བ་ཆ་དཔེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟའི་བཅུན་མོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། བདེ་བ་ཆད་པེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་  
 འམ་རྒྱའི་བཅུན་མོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཐབས་ཤེས་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤམ་ཀྱི་དཔལ་འབར་  
 བའི་དབྱིངས་སུ་རོལ་པ་མི་ལི་བཅུན་མོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། མདོ་ལས། ལྟའི་ཕུལ་དུ་ལྟ་ལྟམ་  
 མེ་མོང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བཟའ་གྲང་འབྲང་མ་དང་། ལྟ་ལ་སྤྱུ་བཟའ་འོད་ལྡན་མ་ལ་  
 མོགས་བཤད་པའོ། །དམོས་པ་ནི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་འགག་པ་མེད་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྱུ་གཞུང་སྤྲུགས་ཀྱི་མེའུ་ཅེ་བམམ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། མྱིད་པ་  
 ལྟལ་པའི་གཞི་བཞེད་ནས། ལྟ་ལི་ལམ་སྤྱུལ་པར་ཆད་བསལ། གཤེན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
 འཕྱེན་ལྟོན་མཛད། ཅེས་རིགས་དུས་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་མང་པོ་ལ་བཞེན་  
 བས་བཞུན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་སྟེ། དག་ལིས་འཐབ་རྒྱ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་ཀྱི་  
 རྟོགས་རྒྱ་མང་པོ་འཆོལ་བ་བཞེན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སེམས་ཅན་  
 ཆགས་པའི་འདམ་ནས་དྲངས་ཕྱིར་དེས་པ་སྟེ་གཞན་པས་དད་སྦྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁབ་  
 བཞེས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཁྱོད་ལའོ། །ཡང་ན་དེས་དོན་བརྒྱར་ལམ་པའི་འཕྱིན་  
 ལས་སོ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་པས་རྫོངས་པའི་དྲུབ་བསལ་ནས་ཕྱི་ནང་གྲགས་  
 མོགས་རིག་པའི་གནས་ལྟའི་སྒྲོན་མ་མཛད་ནས་ནི། བྱམས་མ་ལས། རིག་པའི་  
 གནས་སྤུལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ་ཉེ། དེའང་པས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱས་ཆར་ཐག་བཅད། ཅན་ཀྱི་གདུང་བ་སྤྲན་ཀྱིས་བསལ། ག་རྒྱུད་འཆི་འཕོ་སྦྱིས་  
 ཀྱིས་བཏུལ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་གཞུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་།

གཉི་ལྷག་ཅན་དཔོ་རྒྱལ་བདུལ་པའི་མཛད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ནི་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟོང་གི་མཛོད་ལ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པས་ལ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་  
བཤད་པའོ། གླིང་དོ་ཅོག་ནི་མེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དེ་ཏུ་ དཔལ་  
དང་། གྱི་སྟོང་གི་ཞིང་ཁམས་ན་གཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་དང་པེགས་པ་དང་། བར་བརྒྱད་  
ནི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་མེད་པུ་ལ་མོགས་ཏེ་སྟོང་བརྒྱད་འདིག་  
རྟེན་མཐའ་ལས་ན། བསམ་མཁའ་འི་བཞིན་སྒྲགས་རྩེས་བྱལ། ཅེས་པ་རྣམ་པོ། །པས་མ་  
འདས་གྱི་འཕྲོ་བ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་མོགས་སྟོང་པ་ཅམ་ རབ་  
ཏུ་འཕྲེན་པར་བཤད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲ་ཤར་སྟོང་དང་  
གཏུལ་ཏུ་རྒྱས་པ་གྱི་ར་ཤར་སྟོང་གི་འཕྲེན་པས་མཛད་པ་སྟོང་པའོ། །

དུག་གསུམ་ཁ་ཚང་པའི་བདུད་བདུལ་བ་ནི། མ་རྟོག་པ་བདུད་ཀྱི་མེ་  
 རྒྱལ་མོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ང་ཡི་ཡོད་ཁམས་གང་བ་འདི། གཤེན་  
 གྱིས་མེད་ཁམས་སྟོང་པར་བཏང་ལ་མོགས་འཁོར་བ་སྟོང་ ས་ཀྱི་དགོས་པས་ འབྲུལ་  
 པར་གྱུར་པའོ། ཁངས་རྒྱས་ནི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པས་འགྲན་རྒྱ་ཡོད་  
 པ་མིན་ཀྱང་། རྟོན་གྱིས་དམོད་ངན་དབང་གིས་བདུད་ཀྱིས་འགྲན་པའི་རྩལ་བྱེད་པ་  
 བྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ བ་ལ་བརྟེན་ནས་ རྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ ཡིན་ཏེ། བྱམས་མ་ལས།  
 དོན་མ་རྟོགས་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། འབད་ཚོལ་བྱས་ནས་འགྲན་བྱེད་པ། རང་གི་  
 རང་ལ་མངན་བཟང་ཡིན། མ་རྟོག་པ་འདི་རྟོང་རྩེ་རྩེ། ཞེས་དང་། དགྲ་ལྟ་བུར་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྟོང་རྩེ་ཚད་མེད་ལྷུང་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པའོ། ཁ་མ་སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་མོགས་ཞི་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བྱེད་པ་ སྐབས་ལ་མ་ཁས་པས་སྐྱེས་དགོངས་  
 མཛད་གསུངས་ནས་ཁོར་མཉོད་པ་དང་མཐུན་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རྩེད་གྱུ་  
 རྩེ་མའར་དུག་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱུར་བ་ལ། བྱག་གཤས་གདེངས་གཤོན་བརྒྱུག་བདུད་  
 འདུལ་པའི་རྟོང་པོ་བརྒྱུད་པ་ལ་མོགས་ཁོ་ཆས་དང་། རྟོན་འདར་ཆུད་ཀྱིལ་པད་མའི་  
 མེ་ལ་མོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྩལ་འབྲུལ་ལ་མ་ལྷུང་གི་སྟོན་ནས་སོ། །

རྒྱལ་པ་སེམས་ཅད་མཐུན་པས་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཞི་དག་གི་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱུག་  
 པའི་ཕྱིན་ལས་ མཛད་པ་ཁྱོད་ལའོ། གཉིས་པ་བརྟན་པ་ནི། བརྟན་པ་ རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡོངས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀ་རྩ་སྟོད་ཆེན་གྱི་སྐལ་སྐྱེ་ སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་  
 བས་རྒྱ་ལག་ འོད་མའི་ཞིང་ དུ་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ཐོན་ སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
 འབྲེན་དཔལ་གྱི་སྟོན་མའི་ སྐལ་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། གང་གི་རྟེན་པེ་ལྷུང་

བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་ད་ལྟའི་སྟོན་པ་འདིའི་སྐྱ་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་  
 ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་དགེ་བའི་མཆོག་བསྟན་པ་ནམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདུད་སྲིན་པར་ཆད་ལས་རྒྱལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཁྱེད་ལའོ།

གཉིས་པ་རང་དོན་མཛད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་བདད།  
 ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འདུལ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་ལྟར།  
 སྐྱ་མ་གཞུགས་བསྟན་པ་ལོགས་པ་བདུད་ལྷན་ཆགས་པའི་བཅོན་རར་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 དམ་དུ་བཅིངས་པ་རྣམས། ཁྱིམ་པ་ལས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཁྲོམ་  
 པར་མཛད་པ། གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་  
 སྐྱལ་འཁྱར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་གཤོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཐོབ་པར་  
 ཁྱེད་དོ། །བདག་བཅོམ་གཞན་འདུལ་ཐབས་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་  
 རྒྱད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཀུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་མེད་པར་  
 ལྷན་ནས་ཁྲའི་གཞུག་གི་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་དམ་པར་འཁྱར་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་འཁོར་སྟེ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཁྱེད་ལའོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བ་ནི། རིགས་ལྷན་དུ་དགྲ་ཆེའི་སྤྱིར་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུག་  
 ཏུམ་དཔའ་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ལྷན་ཆ་ལྷགས་ལྷ་ལྷན་ལ་  
 མཉམས་པར་བཞག་པའི་རང་དུ་མེམས་བཅེ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་ངེ་བ་སྟེ། ཕྱི་  
 བརྒྱུད་པའི་ལུལ་སྤྱོད་ཞིང་ནང་འཛིན་པའི་ཡིད་བདག་མེད་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་བ་སྟེམས་ཏེ། མདོ་བསྟོད་ནས། ཕྱི་སྤྱོད་

དབང་པོའི་ཡུལ་དག་བཅོམ། བར་སྟོང་ནམ་ཤེས་ནང་སྟོ བ་སྒྲངས། ཕྱི་ན་ང་ལུས་  
དཔེན་མཉམ་པ་ཉིད། ཞེས་ལྟ་བུ་ཡས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྟོང་པ་མས་འཛེགས་པ་དང་།  
གཞི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩེ་ལམ་ལ་ཁྱགས་ནས་  
སྟོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལམ་པའི་ན་ལས་མཛད་  
པ་ཁྱོད་ལའོ། །

གསུམ་པ་འདས་པའི་མཛད་པ་ནི། མི་རྟག་རྟག་རྟེ་བའི་འགྲོ་བ་ རི་སྟོང་  
པ་དེ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་སྟོ་སྟུན་དག་པོར་བརྟུང་ནས་མི་རྟག་པ་རུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར།  
སྟོན་པ་ཡང་སྟུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཞུན་ནས། སྟོན་པ་པོ་ཆེན་པོའི་  
དབྱིངས་སུ་སྒྱགས་བཞུགས་མ་ཆེན་པོའི་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ། སྟོན་པ་བདེ་བའི་གནས་  
སུ་གཤེགས། སྟེ་འཆི་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཉི་ཟླ་རི་རབ་ལོགས་སུ་འཁོར། ཤར་  
ནུབ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་དུས་སུ་སྟུང་ན་  
འདས་པ་ཚུར་ ཏུ་མིན་ཀྱང་དེ་རྗེས་ མཆོག་རྒྱ་མིག་ལོ་ བའི་བདལ་པ་ཆེན་པོ་ནི།  
གཤེན་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་སུ་མཁའ་ལ་ མཉམ་པའི་སྟོང་དུ་བདལ་པར་ གནས་པར་  
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དོན་པོན་སྟུ་མཉམ་པར་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ འཕྲིན་ལས་  
བསྐྱེམས་པའོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཡང་དག་པར་ཛོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་  
ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་པ་ཁྱོད་ལའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་། སྟེ་དོན་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་མེད་མཛོན་

གཞུང་པ་ལོན་ཉན་ནི། མའི་རྩ་རྒྱུ་འཕུ་གཞི་དང་། བསྐྱེད་གཞུང་གིས་  
ཐུང་བ་ནི་ཐུང་གཞིར་ལས་བཟང་པ་མའིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་འདིར་བྱམས་འཕུང་།

ལས། མ་འདྲེས་པའི་ཡན་ལག་དགུ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུ་བཤད་པ་ནི་  
 སྒྱིར་དབྱུས་ལྟར་རོ། ཁ་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་ལ་བསྒྱུར་ཚུལ་ཡང་བྱམས་འབྲུམ་ལས་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་  
 བཤད་པ་སྟེ། དང་པོ་དབྱིངས་ཡེ་ཐབས་ཤེས་བཞི་ནི་བདེན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ།  
 ལྷག་མ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་སྒྱི་དང་མཐུན་པའི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་རོ། །

འབྲུམས་ཡས་པ་ལ་སོགས་དབྱིངས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། མི་དམིགས་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ལ་སོགས་  
 ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོང་ལ་  
 སོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་བསྒྱུར་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཕྱིན་ཆད་དགུ་ལ། སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་  
 འབྲུམ་བྱེ་བ་དང་། ས་ཡ་དུང་ལྷུར་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། ཐེར་འབྲུམ་གྲངས་འདས་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འང་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་ནི། ཤེས་  
 བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱབ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དང་པོ་བཞིའི་རྩ་བ་བསྐྱུས་ན་  
 གཉིས་པ་མན་ཆད་རེ་རེ་ལའང་དོན་བཞི་བཞི་སྒྲ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། སར་  
 ཕྱིན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། མཚན་བཤད་སྒྲ་དོན་ཀྱི་ཆ་  
 དང་། ཞར་བྱུང་དུག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཐབ་པས་སོ། །སར་ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་རང་  
 གཞན་ཀྱི་ཆ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆ་ནས་ནང་ཆོན་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱད་  
 པ་ལོ། ཉིང་འཛིན་ཡང་མདོའི་དབང་རྣམ་དང་དགོན་མཛད་ལས་བྱུང་བ་སྦྱད་ལ་  
 སྦྱར་རོ། མཚན་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཡང་གཞུང་རང་རང་གི་སོག་ནས་སྟོན་ཀྱང་དམིགས་  
 བསལ་བྱམས་མ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། མདོའི་སྐུ་སྦྱུལ་དང་དགོན་མཛད་ནས། དུག་

བདུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་གཞིན་རྟེན་བཤུངས་པ་ལྟར་། སྤྱིར་སྤངས་པོ་མཉམ་ཆད་ཉོན་མོངས་  
རག་རིམ་སྤངས་བ་ཀྱུན་ནས་བཤད་ཀྱང་། དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ས་པོན་བྱང་ནས་  
འཕྱིན་པ་དང་གཞིན་པོ་ཅེ་མོན་པའི་ས་མཆོམས་རྟེན་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །

གཞིས་པ་གཞུང་དོན་གཞིས་ཏེ་མཛོན་པར་མཛོང་བའི་སྤངས་དང་། རྣམ་པར་  
སྒྲོམ་པའི་སྤོམ་། ཏང་པོ་ནི་འཁོར་བ་གཏི་མུག་གནས་སུ་སྤར་མེད་གསར་ཏུ་བདེན་  
པའི་དོན་སྤྱད་ཅིག་གི་མཛོང་པ་ལ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་སྟེ། ལམ་  
ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞི་ནི་སྤར་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱ་ཅེ་དམིགས་པའི་  
དད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱ་དང་། སྤྱིན་པའི་སར་སྤྱིན་ལ་སྒྲོམ་  
ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱ་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱ་  
དང་། སའི་ཡོན་ཏན་ལའང་མཆོག་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡི་ཞལ་  
བརྟེན་བ་དང་། དེ་བརྒྱ་ལས་ བོན་ཏན་པ་དང་། དེ་བརྒྱ་ལས་ ཕྱིན་རྒྱལ་ཞུ་བ་དང་།  
ཚུལ་རང་ལ་སྟོན་པ་བཞི་ནི་ རྒྱལ་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷི་ ཏུ་ས་  
མཐོང་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འདུག་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོན་པ་  
དང་། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ལ་གནས་པ་དང་། སར་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་ལྷན་ནི། ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་  
བ་དང་། ཞིང་བརྒྱ་དེ་ལ་འོད་འབྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅན་བརྒྱ་སྤྱིན་པ་དང་། འདུལ་  
བྱེད་ཀྱི་བོན་སྟོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་སྟོན་  
བ་དང་། ཁྱད་པར་ ཏུ་སྤྱིན་པའི་ རབ་མ་གོད་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་དང་། སྤར་མེད་ཀྱི་  
དོན་མཛོང་བས་དགའ་བ་སྟེ། གཡུང་བྱང་སྤྱིར་པོ་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱུན་  
ལྷུང་བས་དགའ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ཆོག་བཤད་མང་ཆེད་ཀྱིས། ཆོག་གཅིག་





སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་ཤིག་སེམས་པའི་ **དབྱིངས་སུ་**  
 སེམས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིམ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་དོན་གྱི་རབ་ **བྱང་**  
 རོ་དེའང་**དོན་དམ་**པའི་སྣ་བ་དང་འབྲེལ་པས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མེད་དུ་འཇུག་པའི་  
 རྟོན་ཆད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། མདོ་ལས། མི་དམིགས་ཤེས་རབ་གྱིས། བག་ཆགས་གྱི་  
 རྒྱབ་པ་སྦྱང་བར་བཤད་པས། **འདི་ཡི་དམིགས་མེད་རབ་ཤེས་** དང་དོན་གཅིག་ལ།  
 དེར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ཡང་། རྒྱུ་འཛིགས་ཤིང་དར་གཡང་ཟདོ་ཆེ་འི་ཤས་དང་  
 རྩན། དམིགས་པའི་རིམ་མེད་དོན་ལ་མི་དམིགས་སོ། ཁྲིམ་པ་སྣར་དང་། བག་ཆགས་  
 བྱི་ཤོང་དུ་བཤད་པ་སྣར་འཆལ་ཚུལ་ས་ཤོན་བཅོམ་པའོ། །སྒྲ་དོན་བྱམས་འབྲུམ་  
 བས། རྒྱབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཤོལ། འཆལ་ཚུལ་མི་འདྲའི་ **རིམ་མེད། ཅེས་པ་**  
 སྣར་རོ། །ཤུམ་པ་བཟོད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་ཤུམ་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནས་  
 གཞོད་པ་དང་ཐུང་འཆེ་ལ་ཁོ་བ་བྲལ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཡི་ཤེས་  
 དག་འཁྲུག་བཅོམ། ཞེས་པས། ཤོན་ཉིད་ལ་རེས་པར་གཏོགས་པའི་བཟོད་པ་ནི། **ཤོན་**  
**སེམས་ཅན་གྱི་**རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་ཐུབ་པའི་ **སྣར་པ་**ནི། ཤོན་ཉིད་ལ་མི་སྦྱག་  
 པའི་བཟོད་པ་སྟེ་མི་རྟོགས་ཡི་ཤེས་གྱི་**དཔལ་བསྐྱེད་དོ།** ཤུག་པ་ཐུལ་དང་དུ་ཡོན་པ་  
 བྱི་དེ་དང་སྟིང་རྩེའི་ **མོད་སྟོང་འབར་པ་** གཉིས་སྦྱར་དུ་འབྲེལ་བས། གཞན་གྱིས་  
 གཞོད་པ་མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། ཤོན་གྱི་དཔལ་མཆོག་སྣར་འཕྱོ་པའི་དོན་དུ་  
 ལུས་ཤོག་ཤད་པ་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ **སྟོན་པ་བསམ་མཐུང་ཡས་**  
 འབྱེད་དོ། །གཞོད་པ་ལ་རིམ་སྟམ་པ་ནི་རང་སྦྱང་གྱི་མི་བདེ་བའི་བྱང་ཆོར་ལ་  
 བརྟེན་ནས། བཟོད་པའི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ **སྒྲ་སྟེན་གྱི་མཐུན་**འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། ཆེད་དུ་གཉེར་བས་བདེ་བའི་མཚོག་ཚོལ་པའོ། ཏེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བ་དང་  
འབྲེལ་བས་བཟོད་པའི་སྒྲ་མེད་དུ་སྒྱུར་པའི་ཉིད་འཇིག་ནི། མི་ཆགས་པའི་ཤུགས་  
ཀྱིས་འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་སྒྲངས་བ་བཤད་པས། འདིའི་མི་ཆགས་པའི་ **མཚོག་དང་**  
**ས་མེར་གསལ་བ་**རང་བཞིན་མེད་པས་གསེན་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དང་  
མཐུན་ནོ། སྒྲ་དོན་ཡང་། བོན་གྱི་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ། ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་  
**འོད་ཟེར་འཕྲོ།** ཞེས་པ་སྟར་དོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་དང་ཆགས་འཁོར་གྱི་བདུད་  
གཉིས་བྱ་ནན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་  
ནམས་ལ། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གཞུགས་  
དང་ཆ་ཤི་ལ་སྟོགས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་ཤེས་  
རབ་སྟོགས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། ནན་ཏན་གཞན་ལ་མ་ཡོངས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་  
སྟོ།

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ས་ལ་བྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། ཡུམ་ནས་གོ་ཆ་  
དང་སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་བྱིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པའོ། འདི་  
ཡི་**སྟོགས་མཐུན་**ནི། བྱམས་འབུམ་ལས། གཉེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཐོབ།  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་སྤྱད་དང་། མི་ནམས་རྟག་དུ་ཤུགས་བྱེད་མ། བསྐྱབ་གསུམ་  
རྫོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ལྷ་པོན་བྱབ་པའི་སྦྱིན་སྦྱོལ་བཟོད་གསུམ་ལ་  
དཔེ་རྒྱུ་ལྱས་པས་བཟོད་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་དང་ལྷག་མ་དེའི་དུག་ལ་སྟོགས་བྱས་  
པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་རྫོགས་པར་བཤད་པས། ས་མེག་བསྐྱབ་པ་ཀུན་དང་མཐུན་  
པའོ། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་ལེ་ལོའི་དགྲས་མི་རྫོགས་པས་རང་གི་བཟོད་ནམས་དོན་

རྣམས་ལམེལ་རྒྱལ་(འགྲིལ་)ལ་སྟོགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 གི་ཐབས་པར་ཕྱིན་རྣམས་དང་རྒྱེལ་བས་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲ་བར་བྱེད་  
 ཏོ། །དེར་ན་ཕྱག་མཆིལ་ཟེར་ཡང་དེ་རྒྱུར་པའི་ཡུན་ཅམ་ལ་དོན་མང་པོ་འབྱུང་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བྱུར་བ་རྒྱུས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཁར་  
 ཕྱིན་པའི་གཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲར་བྱ་འདྲིམས་པའི་སྟོབས་འབྱུར་  
 ཆེ་ཞི། དགོ་སྟོན་དང་འདུན་པ་ལྟོགས་ཞོན་མོངས་གཞེན། །བརྩོན་འགྲུས་གཤེལ་  
 མེད་དེ་ནི་རྣམ་འདུན་དཔལ། །ཞེས་པའོ། །དེའང་དག་པའི་སྣ་བ་དང་། རྒྱེལ་བས་  
 བརྩོན་འགྲུས་སྒྲ་མེད་ཏུ་འབྱུར་པའི་ཉིང་འདྲིན་ནི། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་གི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ཞུ། ཞེས་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་ས་དབྱའི་བག་ཆགས་གདར་ཐག་བཅད་པ་བཤད་པ་དང་། འདིའི་མཐུ་ལྡན་  
 དང་མོངས་སྒྲ་འདྲིན་པ་བྲལ་བ་དང་། བདག་རྟོགས་པ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།  
 ཁོང་གི་སྒྲར་སྒྲར་གི་བྱ་བ་དང་ནན་ཏན་པེ་ཤེས་གྱི་འབྱུང་དོན་རྣམས་རྒྱུད་དོ། །སྒྲ་དོན་  
 ཡང་། མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་མ་ལུས་ལ། རང་གི་ཀུན་མཁའ་ཕྱག་རྒྱ་འབྲ། ཞེས་པ་  
 རྣམས་ལོ། །ཐུ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་མར། བདེ་  
 རྒྱུད་མཐོན་ཆར་ཤེས་ན་ཐོན་གྱི་གཙོ། ཞེས་པ་རྣམས་མཐོང་པའི་ཐོན་ལ་བདེ་བར་  
 གནས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོགས་པས་གཡོ་འབྱུང་དག་ཅིང་ཞི་བའི་  
 བདེ་ཆ་ལ་གནས་པའོ། །ཐོན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་སྟོན་བྲལ་གྱི་ཐོན་ཉིད་ཏུ་སེམས་  
 ཉིད་རྣམས་དེར་གསལ་བའི་རྣལ་མཐོང་ལ་སེམས་སྒྲར་པའི་ཉིང་འདྲིན་ནོ། །ཞི་རྣལ་  
 ལྷན་ཏུ་འབྲེལ་ན་དབང་འབྱོར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ཏུ་བཤད་དོ། །མཐོན་ཤེས་རྒྱལ་

པ་ནི། གཞན་དོན་བྱ་དགའ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་མཛོན་རྩ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་འབྱུང་  
 པའི་ཡན་ལག་གི་ཉིང་འཛིན་དང་གཞན་དོན་འབད་མེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བས་བསམ་གཏན་ལྷ་མེད་དུ་  
 འབྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཉམ་པའི་རང་སྟོབ་པར་བཤད་པ་  
 དང་། འདིའི་དབྱེར་བ་མེད་པ་ཐ་དད་བྲལ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། འོག་གི་དབྱེར་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྒྲུབ་དེ། སྒྲུབ་དོན་ཡང་། རང་མེས་མ་མ་མེས་ལྷ་བྱ་ལ། གཞན་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྷར་ལོ། །ར་ཆུལ་གྱི་དུག་དང་གཞུགས་  
 བཞག་གི་བདུད་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་བཤད་པ་ལྷ་བ་དང་དུག་པའི་  
 སྒང་གཉེན་ལ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། འདིའི་ཞི་ལྷག་དང་འཁོར་འདས་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་དང་། འདིའི་ཐ་དད་བྲལ་བ་རང་བདེ་ལྷན་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒོ་  
 བུར་ཁྱི་བྲལ་ནི་ར་ཆུལ་སོགས་དང་ཉག་ཆད་ཀྱི་དོན་ཉེ། མདོ་ནས། གང་ཐག་ཐ་མལ་  
 པས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཉག་པར་བཟུང་། ཆེ་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་  
 གཉེན་པོ་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་དངོས་རྒྱུས་  
 ཞེན་པས་ཡོད། དམ་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་སྒང་པས་མེད། གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་ཆས་  
 སྒྲིབ་མ་ཆགས་མ་ཡོངས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ། ཞེས་དེ་ལ་  
 བྱའོ། ཞེས་པས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་དང་། དེ་མཐར་ཐུག་ལ་  
 བཤད་པས། སའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྷར་དུ་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།  
 དབྱས་ཐོགས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བདེ་ལྷན་ལའང་དུག་པ་བདེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་མོ་

སྤྱུག་པ་སྟོབས་ཀྱི་ལ་ལ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། འཕམ་བཟུང་པས།  
 ཀུན་བརྟག་དང་། རྩོམ་པའི་སྟོབས་གཉིས་དང་། སྟོབས་འབྲེལ་པས། མི་ཚུགས་པའི་  
 སྟོབས་དང་གསུམ་ཏུ་བཤད་པས། ཀུན་བརྟག་གི་སྟོབས་ནི་གསུགས་ལ་སྟོགས་པ་  
 འཁོར་པའི་སྟོབས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་སྤྱད་བྱའི་སྟོབས་མངོན་ཏུ་སྤྱར་  
 པའི་རྟོག་པ་དང་། རྩོམ་པའི་སྟོབས་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོགས་ རྩུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་པར་བྱང་པའི་བདེན་པ་སྤྱད་པའི་སྟོབས་མངོན་ཏུ་སྤྱར་པའི་རྟོགས་པ་དང་།  
 མོངས་སྒྲ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྐབས་ཤེས་སྤྱད་འབྲེལ་ཏུ་གསུམ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་སོ། །འདུད་དང་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་སྟོབས་ནི་ སྒོ་བྱང་རི་  
 རིལ་(འལ་)ཏེ། ལྷ་པ་འོན་མོངས་སྒྲ་མ་གསུགས་བརྟན་བཏུང་། ཅེས་དང་། དལ་སྒོ་  
 བྱར་བ་ལ་ཆད་མེད་ལྷང་འཇུག་གི་མེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ནི་ཕྱིའི་དབྱང་དང་། རྟོག་  
 འཛིན་ལ་སྟོགས་ནད་གི་རི་མ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་སྟོབས་དང་  
 འབྲེལ་པ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཏུ་སྤྱར་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི། མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 ཆེ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་བསྐྱེམས་པར་བཤད་པས། རྒྱལ་བྱའི་འདུད་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་སྒྱེ་ལེན་འཁོར་པའི་འདས་ནད་ཏུ། ཞེས་པ་ལུས་ལེན་གྱི་  
 འདུད་བཏུན་བཟུང་གི་སྤྱང་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོབས་ཆེན་གྱི་འུགས་ལས་འདུལ་  
 ཆོ། །བདེ་ལྟན་རྟོགས་པ་ནི་གོང་གི་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ་གྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་མི་གནས་  
 པ་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་ཤོལ་གྱི་འདེ་སྟོབས་སོ། །རྒྱ་འབྲུལ་ནི་སྟོབས་ལས་རྒྱལ་པའི་སྤྱང་

བརྒྱ་ཡག་བཤད་པས་སྟོ། །རྒྱ་དོན་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་དུ་རྟོགས་  
པས་རང་རིག་མངོན་དུ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །

༥ བདུན་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདིར་བདག་གཞན་སེམས་  
ཅན་དོན་དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ། ཞེས་པས། དོན་པོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི།  
**མཆན་མའི་ཆོགས་གྱིས་མི་ཉེས་** ཉེ་སྔོན་བརྒྱད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེ་  
**དམ་པའི་དོན་ཉེ།** ཞེས་པ་མི་སྟེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོར་འཁྱུར། ཞེས་བཤད་པ་དང་། མི་  
དམིགས་པ་ལ། བྱམས་མ་ནས། ཡེ་གཤེན་དགོངས་པ་སྟོན་བྲལ་དང་། །རང་གིས་  
རྟོགས་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་འགྲོ་བ་ལ། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་བདུན་  
པར་འཁྱུར། ཞེས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པས་མཐའ་ལས་ལ། །སྟེ་མེད་སྟོགས་ཤིང་  
འཁོར་བ་སྟོན། ཞེས་པའོ། །གཞན་ལ་དམིགས་པ་ནི། **གཞན་ལུས་སྟོན་བྲལ་ཉེ་འགྲོ་**  
**ནུས་མཐུན་ཚུགས་ཤིང་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ལྟར་དུ།** བྱམས་མ་ར། དཔུལ་བ་ཡི་  
དུགས་ཚུལ་མོང་མོགས། །ལྷ་བཟུལ་ཚུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་ཁྱིན་ཅན་མ་  
ལྟར་མེད། ཅིས་པ་ལྟར་རྟོ། །རང་ལ་དམིགས་པ་རང་དབང་མངོན་དུ་སྒྱུར་པ་སྟེ། ལྷ་  
མ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྟེ། དགྲ་དང་རང་དུ་མ་མཐོང་ཡང་། །བདག་འདྲ་  
གཉིས་ལྷ་རྟོག་པ་ཡི། ཞེས་སྟོ། །སྟེན་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་ན་རང་དམིགས་སྟེན་དུ་  
བཞག་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་མོང་ས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡེ་མ་བྱེད། ཅིས་  
པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བདུན་འབྲེལ་བས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་མེད་དུ་འཁྱུར་བའི་  
ཉིང་འཛིན་མི་ཤིག་པའི་གསལ་མཁར་གྱིས་བདུད་གྱི་ཆུ་བཞི་སྒྲར་བར་བཤད་པ་  
བཞི་ནི་སྒྲར་བོ་ལུས་ལེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་རྒྱ་ནག་འཆི་མོགས་ཡིན་ལ་དངོས་གཞི་

ཕྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟར་པའི་དུས་ལ་གསུམ་ནི། རྟོག་འབྲེལ་  
ལས། རང་གཞན་ཁིང་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམས་  
ལས་ནི་བཤད་ཀྱི་འདུ་མེས་གཞིས་བྲལ་ཏེ། འདུམ་ནས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལས་  
གསུམ་ཀྱི་དཔེ་རྩ་ཅི་དང་ཅི་པས་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་མེས་ཅན་དག་གི་



བ་ཉུང་ཞིང་བསམ་པ་རྒྱུ་བ་ནམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་  
(རང་)དོན་དུ་འབྲེལ་པ་ནི། གཡོ་མེད་རང་གི་སེམས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུན་རིང་བ་  
དང་མི་ཟད་པ་ **རིན་པོ་ཆེ་འི་** གཏེར་ལྟ་བུ། ཀུན་གྱི་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་བཞུགས་པར་ལྟར། བྱམས་མར། བཞུགས་པ་མེད་པར་  
ཡིས་གདག། གཞན་དོན་སྟོན་ལམ་ཆར་གྱིས་ཐུག། བདག་དོན་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་  
དག། ཅེས་སོ། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་**ཆགས་འདིག་ལ་སོགས་འབྱུར་བ་མེད་པས་**  
**བརྟན་པ་དང་།** **ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པས་རང་དབང་སྟོབ་པ་རིག་པའི་**  
**ཙམ་དུ་ཤར་བ་སྟེ།** ཕྱི་ནང་གྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་མེད་འབར། ཞེས་བཤད་པས་  
སོ། རྟེ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་པས་སྟོན་ལམ་ཐུ་མེད་དུ་རྒྱུར་པའི་ཉིང་  
འདིན་མི་བཞེད་པའི་གཞུང་སྟོབ་པས་སྟོན་གྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ།  
ཞེས་པས། བཞེད་ **སྟོན་ནི་བྱུང་ཆེར་གྱི་མཆོན་མ་དང་འདུ་ཤེས་སྤྱང་པོ་ཡིན་པ་**  
**སྐབས་འདིར་ཁོ་ལ་བ་དང་།** **ཡོན་ཏན་རང་གྱི་མ་འདྲེས་པ་ཤེས་པ་སྟེ།** བྱུང་ཆེར་མི་  
འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྫོགས། མཆོན་ཉིད་ཡང་དག་བཞེད་པ་མེད། ཅེས་པ། སེམས་  
དཔའི་སྟོན་ཡོན་ **མི་གར་བུལ་བ་** དང་དོན་གཅིག་པའོ། **མཁའ་དང་འདྲ་** ནི་རྒྱུར་  
སྟོན་ལམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐུ་ལྟན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འོ། **ཟུ་དོན་ཡང་།** འདུ་ཤེས་གཉིས་  
འདིན་རབ་ཞི་ནས། **དག་པའི་སེམས་དཔའ་མི་གཡོ་བའོ།** ཞེས་པ་ལྟར་འོ།

༥ དག་པ་ཐབས་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། ཐེག་འབྲེལ་ནས།  
རང་གཞན་རྫོགས་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། རྒྱུར་དུ་གཡུང་དུང་རྫོགས་པ་ནི་སེམས་  
དཔའི་ཐབས་དང་འོག་དུ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཞི་

དང་ཆེལ་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་ལ་མོགས་ས་ལྟར་འོག་ཏུ་བདེན་  
 གཉིས་མཉམ་པར་ཤེས་པས་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་རྟོགས་ཐུ་བཤད་པས་ མོ། །རང་དོན་དང་  
 འབྲེལ་བ་ནི། ཡོངས་གསལ་ཡི་གེ་འདྲ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱང་སྟེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་  
 མོགས་པས་ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་མཆོག་སངས་པོ་རྣམ་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བཟུང་  
 བའོ། །གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཐབས་ནི་ རྟོ་བྱོས་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་  
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་ནས་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ན། མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་  
 གཤེན་རབ་རྣམ་ ཡོངས་ལ་འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་ དབང་ཡང་བཟུང་ བར་བྱེད་  
 བའོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་རྣ་བ་དང་། ཆེལ་བས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཏིང་  
 འཛིན། མི་འབྲུལ་པའི་སྒྲར་བྱིན་པའི་མི་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་བཤད་པས།  
 དངོས་པའི་འབྲུལ་རྟོ་རྟོ་ཆོགས་ཟེར་ཡང་། མ་འགག་ཡངས་པའི་ཐབས་ལ་གཞོད་པ་  
 གཉིས་འཛིན་གྱི་དོན་འབྲུལ་ཡོ། །གཉེན་པོ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་མེམས་ནི་མི་  
 འབྲུལ་མོ་མེ་རྟོགས། ཞེས་པས། འདིའི་ ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཞན་  
 བས་ཐོན་དོན་དག་ཆོག་དང་རྟོ་བས་པ་ཟེར་ཡང་། མདོ་ནས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།  
 རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དགེ་རྟེན་སྤང་སྤང་དང་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་ལ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་། རང་བདེ་རྣམ་བཞིའི་རྣ་བ་ཡར་རྣམ་ཏུ་ཆེལ་  
 བ་སྟེ། ཐབས་ལ་ངེས་པའི་ལམ་དང་རྟོན་ལམ་ལ་རང་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟིང་རྟེ་ལ་  
 མི་མཐུན་རྟོགས་ཞེ་སྤང་ལ་མོགས་སྤང་བ་དང་། རྟོ་བས་ལ་རྟོགས་པའི་གནས་བྱང་  
 པར་ཡིན་ཆའོ། །འབྲས་བུའི་སར་བྱིན་ལྔ་ཆར་དང་མཐུན་པས། ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་  
 དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དོན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བརྒྱ་བ་བཞིན། རིག་རྩོམ་འཁོར་

ལོ་ལྷ་བྱ་མངའ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཕྱག་དོག་གི་དྲུག་དང་འཆི་བདག་བདུད་  
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་པར་བཤད་པའི་སྤང་གཞིན་ནི་དགྲ་པ་དང་བཅུ་པ་  
ལ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཐབས་ཡངས་པའི་འགལ་རྒྱ་དོག་པ་ཡིན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་ནི་སྤྱ་  
འབྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་གི་ཉིང་འཛིན་བསྟེན་པས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཕྱག་དོག་  
ཡངས་པའི་སྤང་དུ་ཞིན་ནས་སྟོང་ཆོག་མ་གཉིས་རྒྱགས་སྟགས་བཤད་པས་ཡེ་ཤེས་  
ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། །ཁྱད་ཐག་ཐ་མལ་པ་ཕྱག་དོག་ས་ལྷར་སྟེས་པའི་གཞིན་པོར་མཉམ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་ནི། འཁོར་བ་དང་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕོན་ནམ་མཁའི་དོགས་ལྷར་རང་  
བཞིན་མེད་པ་ཤེས་ཅིང་ན། གཉིས་ཀྱི་ སྤྱག་མེད་སོ་སོའི་ཆ་མི་འབྱུང་། དོག་པའི་  
སྟོན་སྤང་ཕོན་ཉན་ཐམས་ཅད་རྒྱགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ བཅུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་འདི་དང་མཐུན་པར་ལྟར་  
སྟེད་ཕོན་གསུམ་སྟེ། ཕོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ ཉིང་འཛིན་ཤེས་བྱ་ སྟེ། དོན་  
ཕོན་ཉིད་དང་། ཉན་པས་སེམས་ཉིད་ཁྱེད་དཔེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་ལྟར། དུ་མ་རོ་  
གཅིག་དུ་ཉོག་པ་པའོ། །སྤང་ཡང་། འབངས་ཀྱི་སྤྱད་དོན་ལྟར་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་ཉེ།  
དོན་ཕོན་སྟེའི་རྩ་བའོ། །རི་ལྷ་པའི་སྟོང་ཉིད་ བཅུ་པ་མེད་སྟུན་སྟུབ་སྟེ་ཕོན་ཉིད་རང་  
ལས་མ་གཤོས་པར་བྱུར་བྱུང་སྟུབ་པའི་བཞོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ཕོངས་  
སྟེའི་རྩ་བའོ། །རི་སྟེད་མཁུན་པ་ནི་ འཕྲིན་ལས་སྟུན་སྟུམ་ཆོག་པས་ པ་སྟེ། ཞི་དག་  
སྟགས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཉེ་དོན་སྟུབ་སྟེའི་རྩ་བའོ། །ཤོ་རིམ་ཡང་ཉིང་འཛིན་  
གསུམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། ཡང་དག་ཐབས་དང་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་མེད་པའི་  
ཉིང་འཛིན་ནི། མིང་ཡིངས་པའི་མན་ངག་དང་སྟུན་པས་ཐུགས་ཉིད་སྟོང་ན་བདེ་

[illegible]

རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བམ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོའི་བཅོ་ལྔ་མ་  
གཏོགས་པར་བཤད་པས། ལྷན་ཆེ་ལས་གྱེས་པའི་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་ཆ་བ་བརྒྱན་ཞིང་  
ཡན་ལག་མི་དབྱེ་བ་སྟེ། དེའི་འཐད་པའང་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཡིན་པས་རབ་འབྲིང་གི་  
དབྱེ་བམ་ཐེག་པའོ། རྫོང་མཐོང་གི་མིང་ནི་ཕྱ་གཤེན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། ཞོ་རིམ་  
ནས་ཐེམ་སྒྲུལ་གདང་བྱ་ལྷན་འཐར་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོས་ནི་དེ་དག་ཏུ་འང་མ་  
ཟད་རི་མིང་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་པར། དེ་མིང་ཐེག་པའི་གངས་ལ་སོག་མཐའ་མེད་པར་  
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལ་ཤན་དང་། ཆུ་མཐུན་  
ནོ། །དང་པོ་ལ་གྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ནི་ནག་བདེ་དང་གཙང་དག་གི་ལྟ་བ་ལེན་མི་  
འདོད་ཅིང་། འཐད་པའང་ནམ་གྱང་བདེན་པའི་འགོ་པོ་དྲན་སོགས་ལ་ཐུག་པས་  
སྟོ། །ཆུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གྱི་ཏུ་པོན་གྱི་འདུ་འཁྲིའི་གནས་སུ་རང་དོན་གྱི་ཏུ་  
གཞན་ལ་གཙོ་ཆེར་སྟོད་པ་དང་། འབྲས་པོན་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཞན་དོན་  
གྱི་ཕྱིར་རང་དོན་གཙོ་ཆེར་སྟོད་པ་སོགས་ཐེམ་པ་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་དང་། གནས་སྐབས་  
ལྟ་མི་དང་མཐར་ཐུག་མངས་ཆུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོད་མི་སྟོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། འོག་མ་  
བརྒྱད་དང་ཁྱད་པར་གི་ཐེག་པའང་སྤང་སྤང་སྟོགས་རིས་དང་། ཞོང་ན་ཡོད་མེད་  
ཀྱང་ཁྱད་དོ། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་ཀྱང་ཕྱ་གཤེན་པས་མོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
གཞན་གྱི་པན་གཞོད་རོས་མིན་པ་ཅུང་དང་། ལྷན་གཤེན་པས་ལྟ་ལ་ཡོན་དང་  
བཞེགས་ལ་སྤྱད་ལ་སོགས་པན་གཞོད་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འཇུག་ནུས་པའི་ཁྱད་པར།  
མིང་གཤེན་པས་མི་སྤང་གཞོད་པ་དང་གཞོན་སྤང་ཐེམ་པ་ལ་སོགས་གཞོན་གཤེན་

གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་གོད་ཐུང་དོར་གྱིས་འབྱུག་པ་དང་། འབྱུག་གཤེན་པས་གསོན་  
 གཤེན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་གོད་ཐུང་པ་རྩ་འབྱུག་གི་ལྷ་དང་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུང་དོར་  
 ལ་སྒྱུད་ཀྱས་ཀྱི་བྱང་དང་། དེ་གཉིས་སྒྱུ་གཉེར་ལ་གོང་ལོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་  
 ལྷགས་སྒྲུ་ལེགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྩ་འབྱུག་གི་བྱང་པར་གཉིས་  
 ཀ་ལ་འང་འདྲར་སྒོགས་ཀྱི་ནང་གི་བྱང་དང་། ཕྱིན་འབྲས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཀྱང་  
 ཡོད་ཆས་སོ། རྒྱུ་མཉམ་ཆད་ཏུ་སྒོམ་གྱིང་འབྲས་པས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་མོན་མང་བས་  
 ལྷས་སྒྲོམ་མི་གཙོ་ཡང་། དགེ་བསྐྱེད་པས་སྐྱབས་སྒྲོམ་ཀྱིས་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་སྒྱུད་  
 ཀྱས་པའི་བྱང་དང་། རྩོད་(བྱང་)སྒོར་པས་རྩལ་དང་ཁྱིམ་ནང་སོན་པའི་སྒྱུད་ཀྱས་  
 པའི་བྱང་པར། ཨ་དཀར་བས་སྒྲུར་སེམས་གཞུངས་བསྐྱེད་ཅམ་ཏུ་འདོད་པའི་བྱང་  
 དང་། ཡེ་གཤེན་པས་སྒྲུར་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ་འདོད་པའི་བྱང་དང་། བྱང་པར་བས་  
 སྒྲུར་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་པར་འདོད་པའི་བྱང་པར་དང་། རང་གི་བྱུང་  
 འབྲས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་རྩུ་ཐེག་དང་འབྲས་ཐེག་  
 སོ་སོར་མཐུན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་བྱུང་ཏུ་བསྐྱེད་  
 པའོ། རྒྱང་མོར་ཐེག་པ་མཐར་གྱིས་སྐྱུ་མཐུན་པ་དང་། མོད་གལ་ཏུ་མཐུན་པ་གཉིས་  
 ཡོད་པས་འདིར་ཕྱི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཐེག་པ་དགུ་ནི་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་ཆར་རྒྱ་གོ་རིམ་  
 ཁྱིམ་སེ་ཡོད་ཀྱང་། རྩུ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩལ་ནི་རྩལ་རྩེ་ལ་སོགས་རིགས་པའི་  
 སྒྱུད་ལམ་ལྟར་གང་གིས་གང་འདེགས་མ་དེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་བྱུང་གི་མཐུན་ལྷགས་ཀྱང་སྐྱུ་དང་གཉིས་ནི་རྩལ་པར་སྐྱལ་  
 ཕྱིན་གཞུངས་དོན་གསལ་བར་སྒོ་མཐུན་ཏེ། རྩོད་མོང་ཡིན་པ་དང་རྩལ་ཁྱིམ་ཐབ་

མོ་སྤྱང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་འཕེལ་བར་བཤད་པས་སོ། །ས་ཡར་རྒྱ་འབྱུལ་  
 ཆེར་སྤྱོད་ཤེས་རབ་མཚོ་གསལ་ཆེན་ལ་བཤད་པས་སོ། །སྤྱང་ཡི་གཉིས་གསོད་བྱེད་དང་  
 མཉན་ཆིས་ལ་སོགས་པའི་གདག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོ་མཐུན་པ་དང་། གྲིད་  
 གཤེན་པ་ནི་འདིར་གྲིད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དབྱེད་བ་དང་འོག་ནས་བཤད་ལྟར་སྒྲིམ་  
 ཤི་ཆད་གཙོད་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱ་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོ་  
 ར་འཕེན་བྱེད་དུ་བཤད་པ། གྲིད་དགེ་གཉིས་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་འབུམ་ལ་སོགས་གྲིད་པ་  
 སངས་པའི་མོན་སྒྲིམ་དང་སྒྲོ་མཐུན་པའོ། །འབྱུལ་དཀར་གཉིས་སྤྱང་སྒྲོག་དང་བསལ་  
 གསོ་གཉིས་ལ་སོགས་ལས་མཚོད་དང་ལས་མཐུན་དང་སྒྲོ་མཐུན་པས་སོ། །དགེ་  
 བསྟེན་དང་བར་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་མོན་དང་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཤམ་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་  
 རྒྱ་འབུམ་ལ་མཐུན་པ་དང་། དང་ཕྱོད་རྒྱལ་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ནས་དག་རྒྱ་འབུམ་  
 དང་དེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་ཐུག་པ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་དག་དང་རྫོགས་རྒྱ་ནི་  
 གཉིས་སྒྲོ་མ་པ་ནས་དག་གི་རྒྱ་འབུམ་དང་དེས་དོན་གྱི་མཐར་རྫོགས་རྒྱ་ལ་བཤད་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཡི་གཤེན་དང་རྒྱ་གསུམ་ནི་ལྟ་སྒྲོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབུམ་མཐུན་ཆ་ནས་  
 སོ། །བྱུང་པར་ཆེན་པོ་དང་མོན་རྒྱ་ནི་ལྟ་པ་ནས་པར་དག་པའི་ཕྱོད་འབུམ་ལ་སྒྲོ་  
 མཐུན་པས་སོ། །བྱམས་རྒྱུད་ནས་ལྟ་པ་ནས་དག་པོན་གྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་མ་པ་ནས་དག་  
 རྫོགས་པའི་སྒྲོ། སྤྱོད་པ་ནས་དག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ། འབུམ་བྱ་ནས་དག་སངས་རྒྱས་  
 སྒྲོ། ཞེས་དང་། འདུལ་འབུམ་སྒྲུལ་སྒྲོ། རྒྱལ་དག་སྒྲོ་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བྱུང་ཐེག་དགུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གསལ་ནི་རྩ་མཚོར་  
 གི་དོན་ཏེ། དེ་འང་རྒྱལ་འབྱེད་དང་ཕྱོད་པའི་དགོངས་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཞེ། དེའི་ཡང་

ཡོད་ཚུལ་ཡང་སྟོ་ཤོན་སྒྲུབ་ན་རྣམ་བཅས་པས་སྤངས་ཐོང་བ་མི་དབྱས་ན་

གནས་པ་ལ་མཐའ་ནས་གནས་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། དེ་དག་བར་གསེང་དང་བཅས་  
 ཉེ་གནས་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་གིས་མི་ཁྱེར་བར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མེད་པས་འབྱུར་  
 མ་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་པས་པོ་ཉི་བཅིག་པ་སྒྲོལ་བ་དོ། །ཡུལ་དེ་འཛིན་བར་ཁྱེད་  
 པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཟབ་པའི་སྒྲིད་ཅིག་ནི་མེ་ཤོལ་གདོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་མ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཞིང་གྲུར་བསོས་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་ ཡང་ཟབ་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་སྟེ། དེ་  
 གཞོམ་གཞིག་དང་ཐུལ་བས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །དོན་ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་གཞིས་  
 འབྲེལ་པ་ནི་བརྗོད་མིན་ཡིན་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་ཡིག་མ་སྟེ་ཐུ་ཞིག་སྟོག་པའི་ཐུན་  
 (ཡུན་)ནི་བརྗོད་པ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དོ། དེ་གསུམ་ནི་དབྱ་བཅོམ་གྱི་ཏུས་ཐུ་ཡང་  
 སྒྲིད་ཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཐུང་པོ་འཆའ་རུལ་སྤྱོད་མོར་སྟག་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་བསྐལ་པ་  
 ཐུ་མ་ཞིག་ནས་ཁྱི་མ་ཆགས་པའི་ཆེའང་སྤྱ་བ་ཟབ་མོ་གསུམ་དེ་འདུས་ནས་ཆགས་  
 པར་འདོད་དོ། །ཆགས་ནི་སྤྱ་རབ་རུལ་མོགས་བཤད་པས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་རགས་པ་  
 ཀྱན་རྗེའི་ཆ་ནི་གཟུགས་ལ་གོང་ཏུ་དང་ཆོལ་བུ་ཞེས་བཤད་པས་ཆེ་བའི་དང་  
 རྒྱུད་བ་རུལ་སྤྱན་ནི་ནི་ཟེར་རུལ་དང་སྟོ་མ་མོགས་བཤད་པ་སྟེར་ནོ། །ཤེས་པ་འང་



ཐང་ཡུད་ནས་ཞག་རྒྱ་ལ་སྐྱོན་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མིང་ལའང་བྱམས་འབྲམ་ནས།  
ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་བ་ཆོག་པར་ གཅིག་ནི་མིང་གི་ཆོག་ས། ཉེ་དུ་མ་  
འདུས་པ་ལས་ཆོག་འབྱུང་བས་ཤད་པར་གཅིག་ནི་ཆོག་གི་ཆོག་ས། ཆོག་འདུས་པ་  
ལས་ཆོག་བཤད་འབྱུང་བས་ཤད་པར་བཞི་ནི་ཆོག་བཅད་གཅིག་གོ། བྱིས་སྐྱོན་  
བཤད་པས། ཆོག་བཤད་ཀྱང་དེ་ནས་དགུ་འབྱུང་གི་བཞེད་པ་ཆོག་པར་བཅུ་གཅིག་  
དང་། གཞན་ལ་དགུ་བརྒྱན་ལྟ་སྐྱོན་མ་དེས་བྱུང་། བམ་པོ་སྐྱོན་གཞུང་རང་རང་  
གི་དྲང་མཆོམས་ཡིན་པས་སོ་སོ་ནས་མཉམ་ཀྱང་སྒྱིར་མ་དེས་ཏེ། ཤོག་ རྩེབ་ཆེ་རྒྱང་  
གི་བཅུ་གྲངས་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱ་ལ་ནི་གང་གིས་གཞོམ་གཞིག་གི་རྣམ་དག་  
(འབྱུང་)མཐའ་དག་བཅོམ་ལ་བྱག་པས་སོ། །མཐའ་ལས་པ་ཀུན་རྣམས་ནི་རགས་པ་  
གསུམ་གྱི་གཞལ་ལྷགས་མང་ཆའོ། །རྣམ་གསལ་བའི་བྱུང་བ་མཐར་བྱུང་པ་ རྩྭ་ལ་  
མོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱུང་འཆལ་ལོ་ལ་སྐྱོན་འབྱེའོ། །

༥ གཉིས་པ་སྒྲུང་ཅམ་སྒྲུང་བའི་མཐའ་མེམས་ལ་བྱག་པར་འདོད་པ་རྣམ་  
མོ་ལ་གཞེན་པའི་དགོངས་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཞི། མཐའ་ལ་སྒྲུང་བཞེན་ལ་སྐྱོན་པར་  
སྒྲུང་ལ་འཕྱོ་བའི་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་དྲང་མོར་བས་སྒྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་བྱུང་པར་བཤད་  
ཅིང་། མ་དག་ར་བས་རྩུ་འབྱུང་ གྱི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བར། ཡི་གཞེན་པས་སྒྲུང་བ་  
མེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྱེས་པ་དེ་གསུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ རྩྭ་ཅམ་  
ཟེར་རོ། ཉེ་སྒྲུང་བའི་མཐར་བྱུང་ པའི་རྩྭ་ལ་ཡང་མི་ལམ་རྣམས་རང་རོས་ནས་མེད་  
བཞིན་དུ་སྒོ་རོས་སྒྲུང་བར་གཤེས་པར་འདོད་དེ། ཤོག་པར་རབ་འེབ་ཅིར་ཡང་  
སྒྲུང་། །བརྟག་ན་སྒྲིང་པོ་གཞན་མེད་དོ། །འབྲུལ་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན། བྱིས་པ་

[illegible]

དང་། དབལ་ནི་དག་ལྟལ་དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་བརྒྱད་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་  
 སྐྱོ་ཤི་ཆད་གཙོད་པ་ནི་སྐྱོ་གནས་མ་རྟོགས་ཕྱིན་ཀ་ལོག་པ་བདུད་གྱི་སྡེ་དང་། ཤི་  
 བས་ཆད་ལྟ་ལོག་རྟོག་སྐྱོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་སྡེ་དང་། ཅ་བ་མ་རིག་ཆ་རགས་སེག་དམན་སྡེ་  
 རིགས་རྣམས་ཆར་གཙོད་པས་དབལ་ལོ་ཡ་མའོ། །དེ་རྣམས་དོན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་  
 མི་དགེ་བ་བརྒྱ་རབ་དུ་བཙོམ་གིས་ (གྱིས་) སྤང་བུའི་དོན་ལ་གཟུང་པ་ནི་གཤེན་གྱི་  
 དགེ་བ་སྟེན་པའི་སྒོ་དུ་ཆུད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱོ། །འབྱུང་བ་སྒོས་འདེབས་དང་།  
 ཤེས་བྱ་གཏན་འཁེབས་གྱི་ཡུམ་སྒོགས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་གྱི་ནང་གི་སྤྱིད་པ་དང་  
 སྤྱིད་པའི་ཚོན་སྡེ་དེ་དག་ལངས་པའི་སྐྱོ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིད་ཡུམ་མ་འབྱུར་བར་འདོད་པ་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོ། །དོན་ཡང་། རྒྱུད་ཡུམ་ལ་སྤྱང་བོ་ལྷ་ཡིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱང་  
 སྤྱིད་ཡོངས་གཞི་ནི་སྤྱིར་འབྱུང་ལྡང་བྱུང་པར་རྒྱུད་རྩལ་ཆགས་པ་སྟེ། དེའང་  
 འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། སེམས་ཅན་ལས་དབང་གི་ཆགས་ཡུགས་སྒོགས་བཤད།  
 འདིར་རྒྱ་འབྱུལ་བྱེད་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཛོད་ལས། མཛོན་སྤྱོད་ལྟའི་རྒྱ་  
 འབྱུལ་ཆལ། ཞལ་ངད་རྒྱུད་དང་སྤྱིན་ཏིང་ཡོལ། ཞེས་ཞལ་ངད་ལས་རྒྱུད་ མ་མ་ཤ་ཤ་  
 འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་ཞིང་བཏེག་ རྒྱུ་བ་བསྐྱོད་པའི་བ་དན་ཅན་གྱི་  
 དཀྱུགས་ཤིང་བྱེ་བ་ལས་མེ་སྒོགས་འབྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆགས་པར་འདོད། དགེ་  
 རྒྱས་གྱི་མཛོད་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་དེ་སྤྱིད་པ་འབྱུལ་མ་ཆེའི་རྒྱ་འབྱུལ་ལས་བྱུར་བར་  
 བཤད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་དག་པའི་གཞི་དང་། ཀུན་བསྐྱེད་སྤྱིད་པའི་གཞི་དང་། ཀུན་  
 སྤོང་རིག་པའི་གཞི་ཞེས་བཤད་པ་གྱི་ནང་དང་རྒྱུར་སྤྱིད་གསུམ་མོ། །རང་བཞིན་ཡི་  
 བས་སྤྱིད་པའི་རོ་བའི་རིགས་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་ཆ་གྲང་ལ་སྒོགས་གྱི་གོ་སྐྱབས་མི་འབྱུར་

བའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ཏེ། བྱེད་པ་ མེད་པར་རང་རང་གི། ཁ་ཆུ་  
 ཉིད་འོད་གསལ་འཛིན་ཞེས་དང་། ཁ་དོ་ལས། འབྱུར་བ་མེད་པར་བཞིན་ཡོ་ནས་ཆ་  
 བའོ། མེད་པས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་གྱི་ཆ་དང་མཐུན། སེམས་ཅན་ལས་མ་ཟད་  
 བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོ་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་ལས་ཟད་བསོད་ནམས་ཆ་འབྲི་  
 བས། འབྱུར་བ་མེ་ཡིས་ཐོག་ཅིག་འཛོགས་པས་སོ། ཞེས་པ་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་གྲང་ཡིན་ནོ། འབྱུར་ཅིག་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་བའི་བདག་ཉིད་  
 ཟེར་ཡང་འབད་པར་ཆེ་སྟེ་ཡེ་སྤྱིད་གསུང་རབས་དང་མཛོད་ལས། དངོས་འབྱུར་གྱི་  
 སྟེང་ནས་བཤད་ཅིང་། བཅ་མཁའ་གསལ་བས་གོ་འབྱེད་ཟེར་བ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་ཡིན་ནོ། སྤྱིད་དུ་རྩེད་པ་ལ་རྒྱ་མཐུན་དང་བྱེད་བྱས་གྲང་འབྱུར་བས་དངོས་  
 པོའི་བདག་ཉིད་ཟེར་རོ། རྒྱ་འབྲས་མཐུན་པའི་སྤྱིད་པ་ནི་ ཅི་སྤྱིད་མང་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་  
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་སྟེ། བརྒྱུན་ན་གྱི་ནང་གི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ པ་  
 གཉིས་ཏེ། བྱི་སྤྱིད་ནི་བྱམས་རྒྱུད་ནས། སྤྱིད་པ་རྒྱ་ཆལ་རྟེན་འབྲལ་  
 (འབྲེལ་)འབྲས། རྟོགས་དང་རྟེན་བདུན་སྟོང་བས་ན། འབྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཁུབ་  
 པ་སྟེ། ཞེ་ནས་རང་ཆས་ཡིན་མོད་གྲང་། རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ས་པོར་འདྲ། ཆལ་ནི་  
 མོས་ཀའི་ཕྱོད་བཞིན་ཏེ། བརྟེན་གནས་ཁིང་ས་དག་པ་ལ། འབྲལ་ཆ་མ་ཡུར་  
 འཛོམས་པས་ན། འབྲས་ཤུ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། རྟོགས་ཆེན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གསོས། རྟེན་ནི་མཐུན་བྱེད་ཆར་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་སྤྱིད་ཡུམ་བདུན་གྱི་  
 བྱེད་པས་ཁུབ་པར་འདོད་པའོ། ཁང་གི་བཅུག་ཉིས་ནི་མ་རིག་ཆག་རྟེན་འབྲེལ་  
 འབྱུར་ལ་སོགས་བཤད་པས་ལས་འབྲས་མདོན་པར་སྟེན་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་

པས་གྲིང་པ་རྒྱ་ཕུམ་གྱི་ཆལ་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་ རོ། །གཞིམ་གཞིག་བྲལ་པའི་  
མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་འདོམ་ན་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱི་བར་དུ་མི་ཚོད་པས་ སོ། །གཙུག་རྗེ་  
ནི་ཐེག་པའི་དབུ་མ་ཡིན་ཆའམ། ཡེ་གྲིང་ན་ཁམས་གནས་གྱི་མགོ་པོར་བྱུང་བས་  
སོ། །

༥ བཞི་པ་རྒྱ་འཕུལ་བཅུག་སུམ་གྱི་པོན་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིང་པ་འཕུལ་གསེན་  
པ་ནི། ཆམ་འགྱུར་ཨ་དཀར་པའི་དགོངས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཀྱན་ནི་ཕྱི་  
བརྒྱུས་སྒྲིང་བཅུད་ལ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་སྒྲིང་ནང་བཅུད་སྒྲིང་ཞིང་  
ཁམས་སུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་མ་སྟེ། རྩ་པའི་རྩ་ཐབས་ཀྱན་རྩོམ་བདེ་པ་བྱ། ཕྱི་སྒྲིང་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུའི་ཁང་པ་ལ། རྩང་བཅུད་ཀྱན་བཟང་བདེར་གསེགས་ཕུམ་ སོ། །ཞེས་  
དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་དང་། ཐམ་ཅིང་ཆ་འཕྲ་བའི་  
དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཟང་ སུ་འཕྲེལ་ནས་ཆེ་གཅིག་ཕུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་  
དེས་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་སྟོལ་ འཆར་ཞིང་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ།  
མ་བྱ་ལ་བཅོན་དུག་སྒྲན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་དུག་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ནང་རང་  
ཕུས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་བྱང་རྒྱབ་ཐེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་ནི་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
དུ་ལྷན་སྒྲེས་ལ་འདོད་དོ། །

བདག་ཉིད་བདེ་གསེགས་སྟེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། བྱས་གྱི་ལས་སུ་རང་  
བཞིན་བྱག་རྒྱ་ལ་ལས་གས་བཤད་པའོ། །ཀྱན་དོན་རྟོག་ན་མོ་གནས་ ནི་ལམ་ཉམས་  
སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་གསང་བས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཉི་བའི་  
ཕྱིར་ཡང་གསང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའང་ཐག་སྟོང་བས་བཅད། ལར་སྒྲིང་པས་དོར། ལ་

རྩམ་པ་ནི། དགེ་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་རྩམ་  
 གྱི་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བཅུ་ན་པ་ནི། དམུ་བ་གཟུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པར་  
 གཟུང་བྱང་སེམས་དཔེ་དགོངས་དོན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་བམ་འབྲས་ལའང་རན་སྟངས་  
 ལས་ཐར་པ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་བཞིན་དང་། འཁོར་པ་ལས་ཐར་པ་ས་བརྒྱའི་སེམས་  
 དཔེ་བཞིན་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་འདས་པའི་གསེན་རབ་བཞིན། ཞེས་  
 མོ། རྒྱུ་བམ་གནས་གཟུམ་གྱི་ཆ་ནས་དེ་རྩམ་བཞག་གྱུར་འདིར་བར་ལ་རྩམ་། འོག་ཏུ་  
 གཙུང་འཕགས་པ་མེར་བས་ཤེས་མོ། རྒྱུ་བམ་རྒྱ་དང་ལེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་  
 མངོན་པར་ཐངས་རྒྱལ་པ་དེ་ནི་དམན་པའི་ ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆོག་མི་འཇུར་བས།  
 བླ་མ་མཁའི་མཐའ་ལས་གྱུར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆད་འདས་ཏེ། འདེན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་རྟོགས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བརྟན། ཞེས་པས་མོ། །རུ་པ་དེ་  
 དག་གི་རྒྱུ་བ་གཞི་རང་གི་ སེམས་ཉིད་ནི་གཞི་ཆེན་པོ་སྟེ། དམ་པ་དོན་གྱི་གནས་  
 རྟགས་དངོས་ལུ་མཐོང་པ་སྟེ། རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི། སརྟལ་  
 ཞེས་པ་རྒྱུ་བམ་གནས་སེམས་དཔེ་རང་གི་རོལོ། རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས་གྱི་ ཐོན་ནི་  
 ཀྱན་རྫོང་ཏུ་རྒྱིན་དང་ན་བྱན་ཅམ་ཏུ་ བདེན་ལ་དོན་དམ་ ཐོན་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའི་  
 རོགས་རྩམ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་རྫོགས་པས། བདེན་གཞིས་རྒྱུར་ཏུ་འགྲེལ་པའི་ལས་ཆེན་

པོ་ལོ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྟེ་ཡུང་གི་པོ་ན། གཙུག་ལྷན་ནི་ལྟ་  
 ལ་རབ་ཏུ་ཡུང་པ་མེད་པས་དབུ་སྟེ་ཡུང་ལོ་དང་མ་ཡུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལ།  
 འཇགས་པ་ནི་ལའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕར་ཏེ། གནམ་ལ་གནམ་གྱི་དངོས་པོ་མེད། ཡི་  
 བེས་པ་སྟེད་པའི་བསྟེད་ཡུགས་དང་། ལྟ་བའི་བྱང་པར་རིམ་པའོ། ཞེས་སོ། འཆར་  
 ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་དང་ཁོང་པའི་མཆར་སྟག་ནི་སྟུལ་སྟུལ་དེ་གོང་མ་དོན་ཏུ་  
 ཡུལ་པ་སྟེ། དེའང་གནས་འབྱུང་གྱི་རྒྱ་སྟོ་སྟེ་ལེས་པ་དང་། རོ་པོའི་རྒྱ་པོ་དེ་ནམས་  
 ཆོགས་དང་། འབྲས་པུ་སྟོད་པ་ནམ་དག་ཏུ་བཤད་པར་ལྟར། ལྱིར་འབྲས་རྟགས་བཅུ་  
 གཅིག་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱན་སྟེ་གསུང་སྟགས་གསུམ་སྟེ། རྩི་འཆི འབྱུང་པ་མེད་པ་  
 གསུང་ཏུང་གི་སྟེ་ནམ་པར་དག་པ་ལྟར་དེ་པ་སྟེ། གསལ་པའི་ཡི་ལེས་འབར་པའི་  
 མཆོན་དཔེ་ལོད་མེར་གྱི་སྟར་པོ་དཔག་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཡོངས་ལྷ་རྟོགས་  
 པའི་སྟེ་སྟེ། འཁོར་བ་ཏུ་གཙུག་པ་རྟོགས་པར་བཤད་པས་སོ། བརྟེན་ཚུལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་འགག་འཛེར་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་ནི་འབྱུལ་པ་ལ་ཡོན་ཏེད་ གསུང་  
 གཅིག་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གོ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་ཞིར་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་གསུང་གི་མཆོན་ཏེད་ནི། ལྱན་གྱིས་སྒྲུབས་ལྟོན་མཆོན་ཏེད་འདིན།  
 ཞེས་པས་སོ། རྟོག་འཛིན་གྱི་ འབྱུལ་པ་མེད་པའི་སྟགས་ནམ་དག་སྟེ། དི་མ་གུན་  
 ཡུལ་ནི་མངོན་སྟུམ་ནི་དེ་སྟེད་པའི་ཆོགས་དང་ རྟལ་མ་ནི་ཅི་སྟེད་དོན་ཏེ། རྟལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་ པའི་ཡི་ལེས་ཀྱི་མཆོན་ཏེད་ནི། གུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཆོན་  
 ཏེད་འདིན། ཞེས་པས་སོ། དབྲུ་བཙོམ་ གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱང་ལམ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་  
 ཡུགས་ཀྱི་ཁོ་ལ་སྟགས་ཏེ། ལྱིའི་དབྲུ་བཙོམ་པ་ཏ་རྩ་སྟེ་ལ་གཅིག་སྟུལ་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་

གྱི་རོ་མོ་ལ་མོ་གསལ་དང་། དུག་ལྷ་གཤེར་འབྱུར་གྱི་མི་ལྷ་ར་ལྷ་པར་བསྐྱུར་བ་ལ་  
 དགའ་ལྷ་གསལ་གྱི་མཐུར་ཐུག་ནི། ལོངས་སྤྱི་དགོངས་དོན་དུ་ཐུབ་པ་ལྟེ། དེའང་  
 གནས་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་ཡིད་ གྱི་ཤེས་པ་དང་། རོ་མོའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་རང་ཡེ་ཤེས་  
 འབྲེལ་པ་དང་འབྲས་ཐུ་སྒྲིལ་པ་རྣམས་དག་དུ་བཤད་པ་ལ་མོགས་། རྟེན་སྤྱ་ཡང་ བདེ་  
 ལྷན་ཏེ་འོག་མིན་ལྷ་གསལ་མོ་བསོད་པའི་ཁིང་དུ་གཤེན་ཆེན་ཡེ་མངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་  
 ཞེས་བྱ་ཏེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འབྱུར་མེད་གྱི་དབྱིངས་ན་གནས་པ་ཞེས་རེས་པ་  
 ལྷ་ལྷན་གྱི་རོ་མོ་ཞིང་དུ་ཤོལ་པའོ། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་མ་ལུས་ཀ་གནས་དག་པ་དང་། ལྷ་རེར་གསལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱས་ཏེ། ཡེ་ཐོག་མ་གསལ་སེམས་ཅན་མ་ཕྱོད་པའི་མངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཏོ། །མཛད་པའི་  
 སྤྱིན་ལས་ནི་ མི་རྟོག་རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་རོས་ནས་གཤུང་དུང་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་འདིན་གྱི་ རྩོམ་དང་ཐལ་ནས་ཀྱང་ན་ ལས་འདས་པ་ ཆེན་པོ་  
 དབྱིངས་སུ་ཤོལ་པར་མཛད་དེ། ཏར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ལས། ལྷ་མེད་དེ་བཞིན་འབྱུར་  
 མེད་དུ། ལམ་འགནས་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཡི། རྣམ་འདེན་སྤྱོད་པ་ཆོགས་ཀྱི་  
 ཁིང་། ཞེས་པས་མོ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཏེར་ལྷ་སྟེ།  
 ལྷ་གསལ་ལམ་ན། མག་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་ཞིང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་  
 ལས། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་བརྩམས་པ་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་གཅིག་མིན་མ་དང་མིན། ཞེས་པ་ལྷ་ར་  
 རོ། གཞན་ཡང་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་རྩོགས་བརྩའི་འདིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ཀྱུན་སྤང་  
 ཐུབ་པའི་སྤྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལྷ་ར་རོ། རོ་མོ་ཞིང་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་དུག་ལྷའི་  
 ལྷ་པ་མདུད་རང་སར་ཤོལ། ཡེ་གཤེན་པའི་མཐུར་ཐུག་ནི། རྒྱ་གསུམ་ཐུགས་འབྲེལ་



གྱི་དགོངས་དོན་དུ་ཤོལ་བ་སྟེ། དེའང་གཞིའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འདུག ལམ་གྱི་དུས་སུ་  
 ཞི་ལྷག་ཟུང་འདུག་དང་། འབས་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་ལོར་མཉམ་དུ་ཤོལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། གཤམ་པ་ལ་སོགས་སེམས་དོན་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཤེས་སོ། །ལྟ་བུ་ལས་ལུབ་སྟོང་ཉིད་  
 གྱི་དོན་ཤོལ་བས། མཆོད་རྟེན་བཤད་པ་ལྟར་བོན་གྱི་སྐྱུ་ཆུབ་བདལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ། ཉིད་དང་འོག་མེད་པ་ཚུགས་དང་མཆོམས་མེད་པ་བཤད་པ་ ཡོངས་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་རང་དུ་ཤོལ་བའོ། །ཆུང་ཆུ་ནི་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བོན་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཏེ་ནམ་  
 པ་གཉིས་གནས་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བོན་གྱི་སྐྱུ། །ཐག་མེད་ནམ་དག་རང་བཞིན་  
 དང་། ཁེམས་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བོན་གཉིས་སོ། ཞེས་པས་སོ། །ཐབས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 བརྒྱའི་སྟོན་རིམ་ཤོལ་བས་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སུ་ རྫོགས་པའི་བདུད་རྩིའི་སྐྱུ་ལ་  
 སོགས་རེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ནགས་ནམ་པར་བཞུགས་པ་དེ་རྫོགས་སྐྱུ་ཆུང་ཆུང་པ་ཤད་  
 ཅིང་། ཐུ་མ་དེ་ཆེན་པོར་བཤད། ལྷ་ཡེ་ནམ་པ་གཉིས་གང་དུ། རྫོགས་སྐྱུ་ཉིད་དང་  
 རེས་པའི་སྐྱུ། རྫོགས་ནི་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སྟོང་དེ། རེས་པའི་སྐྱུ་འཁོར་བོན་གནས་  
 དུས། ཞེས་པས་སོ། །སྟོང་པ་མས་འཛོག་དང་གཞི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱད་པའི་  
 དགོངས་དོན་ཤོལ་བས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ། སྐུལ་པའི་སྐྱུ་དེའང་གདུལ་བྱ་མི་ཁོམ་  
 རིགས་དབང་པོ་ཅི་ལྟར་བར་མཁུན་པ་མངའ་བས་ཆ་པའི་སྐུལ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་མི་གཤོ་  
 བ་ནི་སྐུལ་སྐྱུ་ཆེན་པོར་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་ལ། དེ་སྐུལ་པ་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱ་ནི་ཆུང་  
 ཅ་སྟེ། ལྷ་རྫོགས་ནམ་པ་གཉིས་བརྟེན་དུ། སྐུལ་སྐྱུ་ཉིད་དང་། མ་རེས་སྐྱུ། དང་པོ་སྟོན་  
 མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་ལས་མ་རེས་སྐུལ། ཞེས་སོ། །ཡེ་གསེན་གསུང་བྱང་  
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆུ་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་

ཡེ་ཀམ་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་བྱུང་པར་བའི་  
 ཐིག་པདེ་ནི་ཐོན་སྐྱུ་པདེ་བཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལོ་ལ་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་གནས་  
 འཕྱར་གྱི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་དང་། རོ་པོའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཁོ་ནར་དང་། འབྲས་བུ་ནི་  
 ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། ཁྱིམ་དེ་ལྷ་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་ གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དབྱིངས་ཉིད་ཟབ་མོའི་  
 དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་འབྲས་ བཟའ་ཐུག་པ་དང་། གཞིའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ནི། ཐོག་མ་ནས་རྣལ་པར་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 བཟའ་བཟུང་གྱི་ འཕྱར་བ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་ནས་སོ། བཟའ་  
 ཁམས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་  
 མེད་པ་སྟེ། མ་བཙོས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་རང་བཞིན་ དུ་བཤད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་  
 དུ་ལོ་ལ་བའོ། ཁྱིམ་པ་འོག་མ་པས་སྐྱབས་ལ་སོགས་བཤད་པ་ནི། གདུལ་བུ་ལས་  
 དག་པའི་མཐོང་རྒྱལ་ཅམ་སྟེ། ཐོན་སྐྱུ་པདེ་བཆེན་པོ་ཉིད་ཟད་པར་སྐྱོལ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། ཁམས་ཐུག་མཐའ་མེད་སྟོན་དང་བཤལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་ལས། སྐྱུ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མེད། གཞུགས་བརྟན་སྤང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་དང་།  
 འཁོར་འདས་ཐོན་མེད་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད། བཟའ་ཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་པས་ཡེ་ཤེས་

མེད། འཁྱོད་པའི་སྤང་རོར་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྤར་རོ། འབྲས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་དེ་དག་སྒྲུ་ཁེར་འཛགས་སུ་མོ་མོ་སྤྲད་པའི་དོན་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིག་  
 དང་། ཕྱི་ནང་ལམ་གྱི་ཆལ་དང་། འདུན་སྒོན་དམིགས་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཏེ། སྤྱངས་  
 པའི་འཕྲོ་ཅན་མངོན་འབྱུང་བས། རྒྱ་མེད་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་དང་། མི་དམིགས་ཤེས་  
 རབ་གསལ་རྟོགས་པ། རྒྱ་མེད་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་  
 གཞག་པས། རྒྱ་མེད་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་དང་། མ་པོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་རྟོགས་པས། རྒྱ་  
 མེད་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་དང་། ཞེས་པ་སྤར་བ་ཞིའི་རིམ་པ་སྤར་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་མེད་  
 འབྲས་ཀྱི་དགུ་བརྟན་པའང་ཕྱོལ་ལྷགས་དགུ་མོགས་ཡོད་ཆའོ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིན་ལ་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ བྱུག་པའི་དཔལ་ནི་པོན་ཉིད་ཟབ་  
 མོའི་དོན་ནོ།

༥ གསུམ་པ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བརྟན་པ་  
 དང་ཕྱི་བྱུག་ཏུ་བཞད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་མཛད་ཐེག་འབྲས་གསུམ་ བརྟོད་པའི་ནམ་  
 བྲས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ནམ་འཕྲེན་དཔལ་གྱི་སྒོན་མས་ལྱང་བརྟན་པས།  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་མཆོག་དམ་པས་བརྟོད་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཀྱན་  
 འབྱུང་པའི་བརྟོད་བྱུག་འདི་ནི་བརྟོད་པའི་ཆུལ་ཡང་། དག་གི་བརྟོད་བྱུག་ནི་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟན་པ་དགུའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀྱུན་གྱིས་ནི་ལུས་ཡིད་ཀྱི་  
 བྱ་བ་བརྟུན་པས་ལུས་གུས་པའི་སྒོར་བྱུག་དང་། ཡིད་དང་གུས་ཤེས་རིག་དང་སྒྲེལ་བ་  
 རྟེ། མཛད་པ་ ནམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ བརྟོད་པའི་བཙོད་ནམས་ཀྱི་པན་ཡོན་  
 བྱིས། དེ་ནི་སྤྱིར་བསམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་གི་ཆར་

པའི་འབབ་གྲངས་ནི་བ་གྲང་ནུས་ཀྱི། ཡི་གེ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པའི་སྐོན་པོ་ནི་བརྒྱ་དྲུག་  
 པར་དཀའོ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟོག་པོན་ནམས་བསྟག་པར་གྱུར་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། རྩ་པའི་མདོ་བརྒྱ་ན་གཉིས་ཏེ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞབས་བྱང་  
 ཏུ་ཅི་ནས་ཏེ་དེས་པར་ཅན་ཏུ་ རྩེ་པར་བྱེད་ པ་སྟེ། རྒྱལ་བྱ་གསལ་མཆོག་བཞིན་  
 རོ། ཞང་གིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མདོ་ཆད་ཀྱིས་གསྟངས་པའི་ པོན་ནམས་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བརྒྱུད་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་གཉིས། བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་པ་དེ་ནི་བཙུང་ནམས་ཆེ་པའི་རབ་ཏུ་  
 གྱུར་པ་སྟེ། འམད་པ་ཅི་བྱིར་ཞེ་ན། གསུང་མཁན་དང་། འཆལ་མཁན་དང་། པོན་སྟེ་  
 དང་། རྒྱག་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྟོན་གསུང་མཁན་གྱི་སྟོན་  
 པ་ནམ་འཕེན་ཏེ་མཆན་དོན་ཡང་། སྟོན་པ་འགྲོ་པའི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ འབྲུལ་རག་པོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པར་སྤྱང་། ཞེས་ཆེན་པོར་བཤད་པ་དང་།  
 ད་ལྟའི་སྟོན་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་གསུང་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བཀའ་གཉིས་ནན་  
 བཞེགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། འཆལ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེའང་སྟོན་པ་འདི་ལ་ཞིང་ཉེར་ལྟ་ཆེར་  
 བཤད་པ་དང་། རྩོད་བྱེད་མདོ་བརྒྱུད་འདི་ལ་འཁོར་ཐེག་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་  
 ཡོད་པས་པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེར་འབྲས་པས། གོང་ཏུ་པོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་  
 པ་དང་མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ཏུ་མཉམ་པར་མིན་གྱང་དོན་ཚུད་པའི་སྟོན་ས་  
 མཉམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཤད་པ་ནི་མན་རག་གི་སྟོན་ས་ཏེ། ཆོགས་  
 ཚུང་དོན་ཆེ་གྲུབ་པ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། འཆལ་ཡུལ་ནི་མི་བཅེད་སྟོན་པ་འདི་  
 ཡང་བཙུང་ནམས་ཆོགས་དང་ཐེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ རྒྱགས་རྩེའི་སྟོན་ས་སྟོན་པ་

གཞན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་གཞན་  
 ཏུ་ལོ་གཅིག་ལྷན་པ་བཏང་བ་བས། དེར་ཉིན་གཅིག་ལྷན་པ་བཏང་བ་བས་བསོད་  
 བསམ་ཆེ་བར་བཤད་པ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་བཞི་ལ་བསྟོན་ནས་བསྟོན་པའི་བྱུག་  
 འདི་ལ་སྐྱ་མ་དེ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ ཏུ་མ་བསྐྱེད་དེ། བྱུག་ནི་ཆེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ལུང་ཞེས་ཆེ་བ་མ་བསྟོན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལེལ་བ་དང་། དོན་  
 གཉིས་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར། ལྷོ་གསུམ་འབད་པས་ཆེ་  
 བའི་གཞུང་བདུངས་ནས། བསྟོན་འགྲེལ་ནོར་བུ་འོད་འབར་འདི་རྒྱུད་ལ། བསྐྱེད་ས་  
 ཉེས་འགལ་འཁྲལ་ལྟ་དང་མགོན་པོར་བསྟོན། དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བྱོལ་འདེན་པར་  
 སོག། དེ་ལྟར་འཁོར་ཐེག་འབྲས་བུ་ས་གསུམ་ལ། བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་ནོར་བུ་འོད་  
 འབར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱན་གྱི་འོད་ཟེར་འདི། ལྷོ་  
 གསལ་བའི་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་འཕགས་ཤིའི་བྱང་ལྷོང་གཡུང་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་  
 བྱ་བས་བསྐྱེད་པའི་རོར། ལྔ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། ཤལ་ལོག་  
 གི་སྒྲིང་དགོན་གཡུང་བྱང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱེད་ས་པ་རྟོགས་སོ། །

ནམ་རྒྱལ་བཤགས་པའི་འགྲེལ་བ་བཞུགས།

གང་དེའི་མྱིན་དང་སྒོན་པའི་ཆེར་གནས་ཞིང་།

སྒྱུ་ལྷས་བརྗིད་འཁྱིང་གསུངས་དབྱངས་ཆངས་པའི་བདག་།

ཐུགས་ཉིད་ནམ་དག་ནང་རྒྱན་མིར་ཤར་བའི་།

གཡས་གཡོན་སེམས་དཔའ་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བ་སྒོན།

སྐལ་བཟང་དབྱུས་འདིར་དཔལ་གཅིག་འཕྱོར་བའི་བདག་།

སྒྲང་མྱིད་ཞིང་འདིར་མགོན་ཏུ་ཐུར་པའི་ལྷ།

སྒྲིང་ལོག་བར་གསུམ་རྒྱལ་བས་སྒྱོད་པའི་མཆོག་།

ནོར་བུ་འདིན་པའི་དབྱང་ཀྱན་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག་།

མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཅེན་པོར་མངོན་ཐུང་ཞིང་།

མྱིན་གྱི་ལྷས་སྒྲངས་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་ཏུ་གྲོལ།

ཉེས་ལེགས་གཟིགས་པའི་མིག་དགུ་རབ་མངའ་བ།

ལེགས་ལྷན་བཟང་པོ་དབྱུ་མང་ཐུང་མས་སྒྱོད་ས།

འདིར་བྱང་ཐེམས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་པངས་བསེལ་བའི་ནོར་བུ། དཔལ་  
འབྱོར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུ་འདྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོག་གནད། རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་  
བཤམས་པ་རབ་གསལ་རྒྱན་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་གཞུང་ལས་མཐའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། མདོ་གཞུངས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་ལུས་ཆོགས། རྒྱལ་མཚོད། ཅིས་  
མགོ་དོན་ཆེད། རོས་བཟུང་རོ། །དང་པོ་སྤྱི་འཁོར་དུས་གནས་བཀའ་དང་ལྡོ། །

དང་པོ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པ་རྣམ་མཁུན་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཆེ་བ་ལ། གསལ་པའི་  
ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚན་དཔེ་འདོ་ཟེར་མུང་པོ། དཔག་པའི་ཆེ་བ་དང་  
བཞིའོ། །ཡན་ལག་ནི་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་འཁོར་ཤིག་པ་དུས། བརྟན་པ་གདུལ་བུ་  
ཞིང་ཁམས། ཐོན་ཡེ་ཤེས་དང་བཅུ་གཅིག་ཤར་བ། ཉིང་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲན་  
པའི་རྒྱ་བལ་བ། སྤར་མུར་བ། སྤ་ན་མེད་བ། མཐར་ཕྱིན་བ། མཐར་མ་ལྟར་བ།  
འདེན་པའི་རྩེའོ། །འཛོད་དཀའི་སངས་རྒྱལ། བརྟན་པའི་གཙུག་པོ། སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ།  
ལུགས་རྩེའི་མངའ་བདག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་བརྒྱར་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ཅ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་། ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གསལ་  
བའོ། །འཁོར་ལ་སྤྱིར་གསུང་བྱུང་། དཔལ་མགོན། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
ཞུ་འཁོར། ཀོང་ཅེ་ཡབ་ལུས། བདུད་འཁོར་སངས་རྒྱུད་འཁོར་འོག་ལྟར། གནས་  
དཀར་ནག་དེ་འང་འོལ་མོ་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱིའི་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡོད། ལུབ་  
ཕྱོགས་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ། གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅའི་དབུས་སུ་ལེ་བྱུང་། ཤར་ལུལ་ཡང་སྤྱལ།  
བྱང་སུ་མེད། ལུབ་སྟག་ཅེ་རམ་ལུང་། སྟོ་གཟི་འཕེན་རམ་ལུང་ཟེར་བས། འོལ་མོ་  
ཏག་གཟིགས་བཤད་པའི་སྤྱིའི་སྟོན་པོ། །འདྲ་མིང་མོ་མོར་བཟུང་། དོན་རི་སུ་བྱུང་།

འཛིན། ཕྱི་མོ་དུས་གཤེན་ལོ་ཉེར་ལྔ། བོན་གྱིར་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་རབ་  
 བཞི་ལས་བྱས་པའི་འབུམ་ལུང་གནས་མདོ་བཞི་ཡོད་པའི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་  
 གཞུངས་ལྗེ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་ཐུལ་མང་དེ་ཡང་ཁང་ཁུང་མ་ན།  
 སྒྲིགས་བཅ་དགུ་ལོགས་མང་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་བཅས་པོ་དགུ་ལ། འདིར་བསྐྱེས་པ་  
 བཤད་ཅིང་དེར་མང་ཡན་ཆད་དང་བསྐྱེན་ནས། ཁང་ཁུང་མ་ནས་གྱིམ་ཆས་བསྐྱར་  
 ལ། རྒྱ་ནག་མ་ནས་ལེགས་ཏང་གིས་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་  
 ཡོད། མདོ་གཞུངས་སྐྱབ་གསུམ་ནི་བཀའ། ལྷོང་མཆོད་དེ་ཡི་ཆོག་ཁྲིག་ལྗེ་པོན་གྱི་  
 ལྷོ་བས་ཉན་ལ། དེ་ཡང་གཞུངས་ཆེན་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་འདོན་ལ།  
 རྒྱབ་ལ། བསྐྱེས་པ་བཤད་དོ། མདོ་ནི་བྱུང་ཁུངས་རྩ་བའི་རྒྱད། རྒྱབ་རྩ་བའི་རྒྱད་  
 དམ་ཡུགས། ཆིས་མགོ་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ཆོག་ཁྲིག་མན་རྒྱ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལྗེ་  
 སྒྲིག་གོ།

གཉིས་པ་ལས་རྒྱད་རྒྱབ་གཉིས་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྩ་མདོ་རྒྱད་  
 ལ། རྒྱགས་རྒྱབ་ནི་དེ་ཡི་ལྷོ་མ་རྒྱབས་སོ། ཁྲི་དང་ཆ་མཐུན་ལྗེ། འདི་དང་གཉིས་ལ་  
 གཉིག་པའི་བདེར་གསེགས་མཆོག་ལྗེ་ཡི། གཞན་ཡང་རྣམ་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་དོན་  
 ལ། རྣམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཆོག་ཆེན་སོ། མེ་མཆོད། རྒྱང་མདེའུ་བཞི། གཡང་རྒྱབ་ཡིན་  
 ཟེར་ལ། གཉིར་ནས་ཐོན་ཚུལ་ཁ་ཡར་མ་འབྱར་བྱུང་། རིགས་རྒྱགས་ལ་བསྐྱར་བ་མ་  
 བཤད་ཅིང་བྱེ་བྲག་རྩོར་རྩོལ་གྱི་བསྐྱར་བ་མི་འབྱུང་བ་ས་སོ། ཁྲི་རྒྱང་གི་གོ་ཆིག་རྩ་  
 ལྷན། རྒྱགས་ཆོ་ཆ་ཡང་རིག་པ་དང་། བད་བསྐྱོག་བྱུང་པོ་ཤར་ཆེན་གྱི་ལྷོང་མཆོད་  
 རྩ་ཆིག་ལས་བསྐྱར་བའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ནག་མ་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེས་མང་དུ་



[illegible]

གཉིས་པ་བརྒྱབ་ཐུག་གི་དོན་ནི། སྤྱིར་འཕྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་འགྲེལ་  
བཞག་པར་ཚད་བསལ་སྤྱིར་ཏེ། བརྒྱན་པ་རྗེས་བཞག་ནས་འདིན་ཞིང་། མཐའ་ཡས་  
དགོས་པ་དོན་འཕྲོས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ནས་ཀོང་ཙུ་བ་ཚོགས་ཏུས་འདིར། དགེ་  
པ་བསྟོན་ལ་སྟོང་ཕྱགས་ལུང་བརྒྱན་ཆད། གསལ་འཕར་སྤུང་རྒྱ་ནག་མ་ནས་བཞི་  
ཟེར། རིག་ཚོགས་ཆེན་པོར་ནས། གཅེན་པོའི་མཛད་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོང་ས་པ་  
ཐར་བཅད། ལྟ་བུམ་པར་དག་ནས་བྱབ་པ་འཁོར་བཤད་པས། མོས་སྟོན་གྱི་དོན་  
ཡིན་ཏེ་གོང་གི་ནོར་བུའི་ཏུས་ཚོགས་ི་ཡན་འགས་རྫོགས་པའོ། །བརྒྱ་པའི་ཏུས་སུ་  
ཞིང་འདིའི་སྟེ་སྟོགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་གྱི་དམ་པའི་སྤུང་ས་ཏུ་འབྱུངས་ནས་འབྱལ་གྱི་  
རྒྱལ་པོར་བྱས། ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་རིགས་བཟང་བ། གང་སྤྲུམ་  
འབྱུང་བ། བསོད་སྟོབས་ཆེ་བ། དད་པ་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་པའི་གདུང་འདིན་དང་ལྟར་

བཤད་དེ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་འཕྲོ་བ། འདིག་རྟེན་ཁ་ནས། གང་སྒྲིལ། དགེ་བ་ཅེས་དང་།  
 དང་པ་འབྱུང་མེད། བདེར་གཤེགས་གཤེན་རབ་པོན་འདི། བཞི་པ་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་  
 ཉགས་ནི། རོག་མར་གྱལ་ཚུལ། གསལ་ཁང་དབུས་སྒྲ། གཏུང་པ་ལུགས་འབྱིན་མེ་  
 ཏོག་བཀྲལ། ཡན་ཚེད་བར་དུ་གྱལ་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའི་མངོན་པར་བཞེངས་  
 ཡན་ཚེད་བར་ལ། ཀོང་ཅེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་སྐོབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་  
 མོ། རྟོང་མཚོད་ནས། ཀུན་དགའ་འོད་ལྡན་པ་དེས། ལྷ་པ་རྒྱལ་ཐབས་ལ། དེ་ནས་  
 རྣམ་ལུང་གཏན་དབལ། བཅའ་གཞི་གོ་རིམ་བྱང་ལམ་དང་། ས་བཅུའི་འབྲས་སུ་སྐོབ་  
 པར་ཉགས་སོ། ཅེས་པའི་དཔོན་གཞི་སྟེ། བཅའ་གཞི་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དང་། བུམ་པ་མཚོད་པ་བཤམས་ལུགས་སོ། བཀྲས་ནི་ཡེ་གཤེན་པས་རི་མཐོ་ས་  
 གཙང་ལྗང་རོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལེགས་པར་རྒྱུར། སྤྱི་ཚོན་ལ་སོགས་རྒྱུད་  
 ཏུ་ཤིག་ཅེས་པས་སྤྱིའི་རྒྱུད་མདོ་ལྗང་རོ། བྱེ་བྲག་ཐོང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་ཚོག་སྤྱི་གཤེག་  
 གི་སྐབས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོང་རྒྱལ་དང་བརྒྱན་ལ། གཏུང་ཆེན་བཞིའི་བར་དུ་སྐོ་  
 བར་སྤྱིར་དབུ་འབྱུང་སྟེ། རྟོར་སྤྱི་ཚོར་གསལ་བ། ཟུར་རེ་གདབ་པ་ལ། རིགས་  
 རྣམས་དང་། དཔ་བྱ་ཁད་ཀྱི་བར་ནས་སྐོ་འབྱུང་ཅེས་དང་། ཚོན་ལ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བ་  
 མཐོང་། རྟོགས་བཞི་རྟོགས་འོད། བཅའ་སྐུ་བཞི་སེར་སོ། དེ་ལ་འོད་འཁོར་ཟེུ་  
 འབྱུང་དང་། བཅའ་ཚོན་གྱི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། དབུས་གཙང་ཁང་ལ་སྐོ་གཅིག་  
 གཅིན་སྟེ། བར་སྐོ་བཞི་ལ་སྐོ་བཞི། བྱི་སྐོ་བཞི་ལ་སྤྱིན་གི་དཔག་དཔོན་  
 བཞི། དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཙོ་འཁོར། སོ་བྱང་ལ་དཔལ་མགོན་སྟེ་  
 བརྒྱད། ཤར་གསང་བ་ལག་ཆེན་ལ་སོགས་དང་། ཤར་གི་འཁོར་བརྒྱད་སྐོ་བ་

བཞི། །འཁོར་བྱེ་བ་དང་བཅས་སྒོམ་པར་བཤད། །ཅེས་ཙམ་ཆོག་ལ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་།  
 བར་དུ་བྱེད་འདོད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རྟོག་བཞེས་དང་དུ་བྱུང་ཡང་བརྗོད་པ་གལ་ཆུང་  
 རོ། །དེ་ཡང་སྒོར་རྒྱས་དང་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་  
 གངས་སྒོམས་ནི་གཉིས་ཏེ། བསལ་རྒྱད་དང་། རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ ཆའོ། །དེ་ལ་སྒྲོར་ཐིག་  
 དང་། ཆངས་ཐིག་དང་། ཆེ་ཐིག་དང་། བར་ཐིག་ནི་མཐུན་ཞིང་མཉམ་པའི་ཕྱེདོ།  
 འབྲུས་ཐིག་དུག་ཅུ་ནི་ཉེར་བཞི་ལས་མེད་པས་ཆད་བཞི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱེདོ། །ཆོན་  
 དང་བསྐང་ཆུལ་འདྲ་བ་མཐུན། མི་ཆེ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ། ཆོག་  
 ཐིག་ལས་ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་གསུམ་ཡོད་པས་འབྲིང་དེ་ཉིད་ཡིན།  
 རྒྱས་པ་ལ། དབྱས་སངས་རྒྱས་སྒོར་གྱི་གདན་སྒོར་རྒྱས་དང་མཐུན། ཕྱི་ཡི་ར་བ་  
 འདབ་བརྒྱད་པར་དཔལ་མགོན་གྱི་གདན་བཞོད་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ན། ཐིག་སྒོར་རྒྱས་  
 ལྟར་འདེབས་པའི་ལྟ་ཆ་ལ། རྣམ་དག་བསྐྱེད་ཆལ་ལྟར་གསུ་གདུང་གི་མཐར་པད་མ་  
 བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཚྭ་གས་ཅེ་ཉེར་བདུན་ཅེ། གས་ཐབས་ཐུ་གདན་དང་ཁ་ས་  
 བུའོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱང་སྒོར་རྒྱས་སྐབས་རྒྱད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སངས་སྐལ་བཟང་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་བཞུན་གཙོ་རབ་བྱུང་སྒོར་ལ་དཔལ་མགོན་གྱི་ ས་བསྐྱོར་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཆད་ཆོག་མེད་པའི་དཔ་བཞེངས་ཡང་། ལྟ་དང་དམ་ཅན་གྱིས་  
 ཁེལ་ཞིང་། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་དུས་གཤེན་རབ་བྱིན་སྤངས་མ་མཛད་པ་དང་། དེ་  
 འདྲའི་འཕྲིན་ལས་ཆོག་དང་། མཛོན་རྟོགས་ཡེ་མ་དཔ་པ་དང་། གཞུང་ཆོག་སྒོམ་  
 (༩༩) སྒྲོད་པ་ཆེར་བརྒྱད་པའོ། །བསྐྱུས་པ་ཆོག་ཐིག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཙམ་འི་  
 ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཙང་ཁང་སྒོ་རྒྱན་མ་དང་། རྒྱགས་བཞུན་ལས་གྲིང་

བསྐྱེད་དམག་བསྐྱོད་དང་མཐུན་པ་གཅན་སྒྲིལ་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དཔལ་མགོན་  
 དཔལ་རྒྱལ་མ་གཏུམ་རམ་གྲགས་ལ་མོགས་བཤད་པ་སྟེ། གཙོ་ལའོར་བཅུ་གསུམ་པ་  
 རྣམ་ལྟ་རེ་ལ་བསྟུན་ནི། ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མིང་དགྲུ་འབྱེལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 ལྷན་འཛུགས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱི་མིག་ཡིག་ཆུང་ལྷན་རྒྱུ། །གསུམ་པ་བུམ་པ་  
 བཅའ་བལ་སྟོང་མཚོད་དང་བཐུན་ནས་དོན་ལྟ་མདོ་ལྷན་ལ། མོས་མོག་ཏུ་བྱེད་ན།  
 རྒྱ་བྱུག་ཆུ་བུམ་པ་མཚོན་བྱེད། གསུང་སྟོང་པོ་སྟེ་བཅུའི་བསྐྱེད་པ། བྲགས་ཏིང་  
 འཛིན་རྣམ་ཆུལ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར། ཡོན་ཏན་རྣམ་དང་། འཕྱིན་ལས་མིག་བཤད།  
 མོར་ཆུམ་ལྷན་རྒྱུ། །ཁྲངས་ཡང་དབང་བསྐྱར་ནས། དབྱའམ་ལྷན་བཤད་པ་མོ་བྱང་  
 མིང་དགྲུ་མོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །རྩ་ལྷན་ལྷན་འབྲུ་ལྷན་རིན་ཆེན་ལྷན་ཡིག་འབྲུ་ལྷན་  
 དབང་བསྐྱར་ནས་བཤད་པའི་ཆབ་གཅོད་ལྷན་སྟེ་ཉེས་ལྷན། རམོན་པའི་བུམ་བསྟེན་  
 སར་སར་རྒྱབས་ལྷན་རྒྱུ། །འཛིན་པ་མཚོད་རྣམ་ལ། ཡར་མཚོད་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷན་པ་ལྷན་དང་རྣམ་པ་ལྷན། མར་ཁྱིན་འདོད་པ་ལྷན་ཡིན་ནོ། ཅེས་དང་སྟོང་མཚོད་ནས་  
 ལྷན་དག་ཡིད་དཀྱིལ་སམ་གསུམ། དངོས་སུ་བཤམས་པ་བཏུན། བཟོད་པའི་ཆུང་པར་  
 མཚོས་པ་ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་བཤམས་ཆུལ་ཡང་། ཅ་སྐྱུ་བ་ནས་གཅོད་མའི་ཆུན་གཞི་  
 གཞིས་བཏིང་ལ། ཡ་སྟེགས་མཚོད་པའི་རྣམ་བཤམས་སྟེ་ཅེས་འོག་ཏུ་ཕྱིན་གསུགས།  
 བར་ཏུ་འདོད་ལྷན་བཤད་པའོ། །ཆུས་པ་མཚོད་ཁྱིན་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ། །ཆུན་ཡང་མོང་  
 ཆུས་དང་མི་མཐུན་སྟེ། རྣམ་པ་ཆུ་མོང་ཏུ་སྟོ་སྐྱུང་གི་མོལ་བཅུ་བཤད་པ་སྟེ། ས་རྣམ་  
 ཆུལ་སྟེ་ཆེན་བཅུ། ཆུལ་མཚོན་སངས་ཆུས་གཞིས། མདའ་བཞི་མེམས་དཔའ་གཞིས།

འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། རལ་གྱི་བཞི་ཁྲོ་པོ་བཞིའོ། །མེ་ལོང་ནི་བཞོད་པ་ཀུན་  
གསལ་གྱི་རྣམ་མོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སར་ཕྱིན་བརྒྱུད་བཤད་པ། རྩོན་འགྲོ་རྩོན་  
(དངོས་)གཞི་རྩེས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྩོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་  
བསམ་གསལ་ཚུལ་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱུད་ས་བཤགས་བྱ། བཟོད་པའི་ཕྱིན་བསྐྱེད་སྟེ། བཟོན་  
འབྲུམ་སྟོན་གསུམ་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ལ་བསམ་གཏན་ལ་ཉིང་འདྲིན་རྣམ་གཉིས་  
བསྟོན། རྩོན་པ་ལ་སྟེན་དང་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུད་གཉིས་  
འབྲམ་གཞི། འབྲུང་པ་ལྷ་ཡི་ཆེག་ཆེད། ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་ཡི་ཁང་བཟང་། བྱང་ལམ་བརྒྱུད་  
གཉིས་ཀྱི་སྟོ། འབྲུམ་རྟགས་བརྒྱུད་གཅིག་ཡང་སྟོན་ཞུན། ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་དུ།  
བསྟོན་ཡིག་ལ་སྟོགས་འབྲུ་བརྒྱུད་ལ། ལྷ་བརྒྱུད་སྟོན་པར་ཡང་གསལ་ལ་ཞེན་འདྲིས་དང་  
ཞུན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་ཕྱ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པར་འདོད་ན། ལྷ་གདོན་  
འདུལ་བ་བྱ་བྱུང་། བཞེགས་རིགས་ལ་ཁྲོ་པོ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལ་གཞེན་རབ།  
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གྱང་། ལུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞེན་རབ་གསལ་རང་། དང་གང་  
འདོད་བརྒྱུད། ཅེས་པས། བདག་བདུན་འབྲུམ་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སོ། །སྟོང་རྩེའི་སར་  
ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་མགོན་བསྐྱེད་ཚོག་ཚོག་ཁྲིག་ནས། བཅན་ལྷ་ བསྟོ། ས་  
བདག་ལ་སྟོ། རྩོ་ཕྱེ་ལ་རམ། ལྷ་ལ་ ས། བཞོད་རྩོན་ལ་ མི། ལྷ་ལ་སྟོ། འཛོག་པོ་ལ་ རྟོ།  
སང་བཟང་ལ་ སྟོ། འདོ་འབར་ སྟོ། ཟེར། ཡ་ཡི་གེ་ཁ་གཅིག་ནས་སྟེན་བཤད་པ་དེ་  
འཐད་ཅིང་མིད། ལྷན་བྱངས་དཔེས་བསྐྱེད་བཅན་པར་བྱ། ཅེས་པ་ལྷན་ལ་རོག་ཉིར་  
བྱེད་ན། ལུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔལ་མགོན་གང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོ་བསྟོན། རང་

གཞུང་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི། འཕྲིན་ལམ་གྱི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བཅུ་  
གཉིས་ཟེར་ཡང་ཅ་བ་དགུ་འདུག་ཏེ། བཞེན་པ་ལ་སྤྱན་དབྱེས་བ་ བྱུགས་བསྐབ་བཞི་  
དང་། རང་སྤྱུལ་སྤྱུས་དང་གཞུང་། དངོས་གཞི་ལ་བསྟོན་པ། རྗེས་ལ་སྟོན་ལམ་གཉིས་  
བཤད་པའོ། ཁ་བཅུ་འི་འཕྲིན་ལམ་བཤད་པ་དང་བཞེན་ན་དོན་གཅིག་སྤྱིར་འགྲོ། མ་  
མ་དགུ་ནི་ཅ་བའི་ འཕྲིན་ལམ་ཏེ། མ་འདྲེས་དང་ཆ་མ་བཞེན་ནས། གཞུང་པ་གྱི་  
རྣམས་ཆེན་དགུ་ཞེས་པ། མྱིང་དགུ་འི་རྣམས་མོ། ཁམ་པོ་དགུ་ཡོད་པའམ། དཔལ་  
མཁོན་ནམས་ལ་སྟོན་ལམ་དགུ། དོན་མཐུན་གྱི་གཞུང་པ་ཡོད་ཆའམ། གྱི་བྲག་གི་  
འཕྲིན་ལམ་དགུ་ཆའམ། ཡང་དག་རིག་པ་བསྟོན་པ་ལ་ཞེས་པ་ཕྱག་ཁྱིམ་བསྟོན་པ་  
སྤྱིར་འོ། ཡན་ལན་དགུ་ནི། དོན་བཤག་གིས་ལམ་ལས་ཞེས་ཅེས་པ། བཤག་པའི་  
ཡན་ལམ་དགུ་འོ། བདེན་གཉིས་སྤྱི་བསྟོན་ནི། ཡང་དག་རིག་པས་གཞུང་བསྟོན་མི་  
བསྟེལ་མཐར་ཐུགས་བསྟོན། མཐར་གནས་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟོན་པ། རྩོམ་ ས་འདུག་  
འཕྲིན་ལམ་བསྟོན་པ། དབྱིངས་དགུ་འབྲས་ནགས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་སྤུབ་བྱ།  
སྤྱན་གནས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆའོ། གཞུང་པ་ཆེན་གྱི་བྲག་གིས་སྟོན་ལམ་ཡང་དེ་གཉིས་  
ནང་དུ་བསྟུན་པའོ། ཆོག་ཁྲིག་ནས་བཅུར་བཤད་དོ། བཞེན་པ་ལ་ཕྱག་བཤགས་



ཐེང་གཞི་དང་བཅས་ནི་གསལ་མཆོག་རིགས་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

[illegible]



ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱན་དྲུག་ཡིན་པས་སོ། །འོགས་སུ་མ་སྒྲོམ་པ་སེམས་དཔའི་  
 ཁོངས་སུ་བསྟུངོ། །སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱ་ནི། བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་བཤད་པ་དེ་ཡི། འབྲམ་ཐུག་  
 བྱེ་བ་བཤད་པ་དེ་ཀྱན་ནོ། །མི་ཞན་པའི་འཁོར་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྒྲོང་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་། སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གཞུང་ཀྱན་ལས་བཤད་པ་དེ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། བྱ་ཆམ་  
 གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱེ་མེད་རྒྱན་བྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡོད་  
 པས། ལྷ་རེ་དགོངས་མོད་ཀྱང་། ལྷོན་པའི་ལས་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
 བཅེ་བས་སོ། །གཞུངས་ནས་དབྱིངས་དང་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རོ་མོར། དམིགས་  
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་  
 འདོགས་མང་པོ་བྱ་བར་བཞད་ནས་ གཤེགས་སོ། བྱི་བྲག་རྩེ་ལ་ཡང་དེ་ནས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དུ་བཤད་དེ། རྒྱང་ཆེན་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་ལྟར་སྤང་གྲིད་མངའ་འོག་དུ་  
 འདུས་པ་དང་། གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་འཕྲོང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱི་ ས་གནོན་  
 པ་དང་། མེད་ཆེན་གངས་ལ་འཕྲོང་བ་ལྟར། རྩལ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱེགས་གསུམ་ལ་  
 དགུ་ཕྱག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞོར་བྱུང་ནི་མགོན་པོ་དེ་ཀྱན་སྒོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་  
 རྒྱང་ཡང་། དེ་ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དམ་པ་ཡིན་པས། སྒོན་སྒོན་པའི་མདུན་དུ་  
 འཁོར་རྩལ་དང་མཐུན་པ་སྒྱུན་དངས་དེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་སྒོང་། དགོས་བརྒྱུ་པའི་  
 གཤེན་རབ་གྱིས། གདུལ་དཀའ་བའི་ཤིན་དུ་མི་བཅེད་ལ་རབ་དུ་རྩོད་པ་ལྟན་པས།  
 ཅེས་པ། བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་དང་། བྱི་དུ་ལས་སྒྲོད་གདུག་པའོ། །སྒོད་བརྒྱད་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟན་པ་དེ། རྩེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་

བགཅིན་ལྷ་དང་ལྷ་དབང་དང་། བར་སྒྲུང་གི་རི་རབ་ལ་གནས་པ། མི་མགོན་དང་།  
 མར་བཟང་གཅུག་ནའོ། ག་གཞི་ལ་གནས་པ། གསར་བ་ལག་ཆེན་ལ་སྐྱེས་པའི་འོ།  
 འཁོར་གྱི་དམ་པ་མགོན་པོ་དག་དང་། མ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད།  
 འདོད་པ་དག་འཇུག་གཅི་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །ཡང་འཁོར་རེ་རེ་ལ་  
 འབྲམ་ཐུག་གི་བམ་ལ་བཤད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རྩེ་བརྒྱད་རིགས་ཏུ་གྲག་དང་  
 བཅས་པའོ། །དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཡང་ལྷུང་བ་ལྟར་ཏུ། གཅིན་ལྷ་དང་  
 ལྷ་ཡང་མར་གྲངས་མང་བ་དང་། བར་སྒྲུང་གི་རྒྱིན་ཆོག་ལ་འབྲུག་པོར་སྟོ་ལྷུང་  
 བ་བཞིན། ལྷ་སྤྱི་མི་རྣམས་ཤར་ནས་དེ་ལྟར་འཕྱོན་པ་དང་། ག་གཞི་ལ་ཆེ་སྐྱེས་མི་  
 མཐུན་མི་འདྲ་བ་གྲངས་མང་བ་བཞིན་ས་རྒྱའི་བདག་པོ་ལ་སྐྱེས་ཐུན་ལ་དེ་ལྟར་  
 ཕྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་བའི་པོན་ཏན་གྱི་ལུང་ཡིན་པས་  
 དེ་བཞིན་པ་དང་། འཆལ་བ་དངོས་པ་གཉིས་ཏེ། པོན་སྤྱི་དེ་ནི་འོག་གི་རྒྱགས་རིམ་  
 བས་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱི་ཏུ་བསད་གསེའི་ལུལ་མི་གནས་པས། བར་ཏུ་ རྒྱེ་འགག་གི་  
 མཐའ་དང་ཐལ་བ་ལ་སྐྱེས་སྤོན་བརྒྱད་ཀྱི་ མི་གཡོ་བའི་བདེར་གསེགས་ ཆེན་  
 པོའོ། ཕྱི་ཏུ་བདལ་བ་ནི་སྤྱིར་དང་འོག་མེད། རྒྱགས་དང་མཆམས་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་  
 ལུ་བཤད་པ་ལྟར་པོ། རྒྱགས་སྤྱི་ནི་ མཆོན་བཟང་པོ་ལུ་མ་ཏུ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་  
 བརྒྱད་རྒྱའི་དཔལ་འབར་པའོ། །འཇུག་བ་མེད་པའི་སྤྱུ་ལ་སྐྱེས་ བོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱུ་ཆེའོ། །སྤྱུ་སྤྱི་སྤྱེ་མ་ལུས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་ལ། རྒྱ་ཆོག་ས་  
 འཛམ་གྱིང་གི་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ ཁིང་འམས་ཀྱི་སྤྱུ་བས་ མགོན་མཛད་པ་དེ། རྒྱགས་རྩེ་  
 དང་སྤོན་པ་མཛད་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོན་པ་ཐུག་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སྤོན་

པལོ། ཁཛ་ད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཞེས་ནམ་  
པར་བཅད་དོ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་མི་ནམས་བཅེ་བའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་ཕྱག་ནི་གཞུངས་ནས་བཞགས་པའི་གོང་ནས་བྱང་ཞིང་།  
ཆོག་ཁྲིག་ལའང་དེ་ལྟར་བཤད་ཡང་། ལྷན་ཏངས་པ་ལ། ཕྱག་འཆའ་བ། ཕྱི་ནང་གི་  
ལུགས་གང་ལའང་མེད་པས་བཞགས་པ་དང་སྐབས་ལྟར་བལོ། ཇི་ཡང་གྲིང་གཞི་  
དང་བཅས་པ་འདོད་ན་གསལ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་མཆོད་འབུལ་  
ལ་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ། རོ་པོ་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གསུམ་བཤད་པ་  
མཐུན་པ་ཞི། ནམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི། རབ་འབྱམས་  
ལྟོད་ཀྱི་ནང་ནས། རབ་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་ཉི་མའི་ལོགས་སྒྲ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་  
རབ་ལ་ལོགས་གཉིས་བརྒྱད་དང་། བུད་ཅི་གང་འབྱེལ་ལ་ལོགས་བྱུང་པར་མཆོད་  
པ་མེམས་ཀྱི་འདུན་པའི་ཡུལ་དུ་འབུལ་ཏེ། ལྷར་བ་མི་བཤད་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་ཟེར་།  
མཆོད་པ་རྒྱལ་ལ་ལྟོང་ཙ་བཞགས་ལ་ལོགས་བཞོད་པ་མི་བཤད་རྒྱལ་ཡིན་པ། གཞུང་  
ཀྱི་དང་མཐུན་པར་སྐབས་ལྟར་རོ། མཆོད་པ་གསལ་ལས་སྤྱད་བུལ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་  
དུ་འདོད་དག་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཕྱིན་སྐབས། མི་བཤད་པ་ལ་རྒྱལ་ཟེར་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་  
རྒྱལ་གྱིས་གཞིགས་ཚུལ་དང་། ཆོགས་ཆེན་པས་མ་ཡས་ཆོགས་པ་ནི་བཞོད་པ་རྒྱལ་  
ཡིན། ཞལ་འདུ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཞི། ལྷར་ཅིག་གསུམ་ཀའི་ཆོག་ལ་མཐའོ། ཁའི་པ་  
དགོངས་མོ་སྤྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དང་པོ་ན་སྤྱོད་པའི་རང་ལ་སྤྱར་བ་སྤོད་དང་།  
མིད་པ་བཅུད་ནི་རྒྱལ་བ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱང་དེ་བཞུགས་པ་དང་།  
ཁྱེ་ཐུག་དུ་ཡི་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྤོབས་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུན་

པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དུལ་རྟེན་གྱིས་བཞོན་མཛད་པ་ནམས་ནི། འཁོ་པའི་དོན་  
མི་འབྱུར་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་པོ་མེམས་མཆོག་འཆར་བ། འཁོ་ལ་ཐིག་ལེ་ཉག་  
ཅིག་སྒོ་ནས་གཡོ་སྐྱོད་མེད་པའོ། །བརྗོད་ཐག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དགོས་མོད་  
ཁྱེད་ལྟག་པར་ཡང་བཅེ་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་མཛད་རང་གཞན་གཉིས་ངོས་ནས་ནན་  
བཅེགས་པ་ནི། མོས་པའི་འདུན་ན་གཤེན་རབ་བཞུགས་པ། གསོལ་བ་བཏབ་པ།  
གསལ་བར་མཆིན་པར་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ས་གཙོད་ལྷར། དེ་ཡང་རྒྱན་དུག་དང་  
མཐུན་པར། ལྷ་མ་སྒྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱར་ (བཀུར་) བ་ལ་སོགས། རྒྱུ་བས་པའི་  
བསྐྱམ་རིགས་བཞི་གསུམ་ཆེན་ནས་བཤད་པས་དབང་གི་ཡིག་རྒྱུ་ལྷར་ལ། འོག་  
ནི་ཐུགས་དམ་བཅེ་པའི་སྐྱེ་བས་ནས་འཁོ་པའི་དོན་བསྐྱེལ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་བཞག་  
པའི་ཁྲིང་ལ། རྒྱུད་གདབ་ཁྲིང་པར་ཆད་བརྒྱུག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། འདི་ནི་པོན་  
དང་འཁོ་ལ་དམིགས་པའི་མེམས་སྒོམ་གཉིས་སུ་བཤད། གཞུང་འདི་གཙང་དག་ལ་  
སོགས་འཕན་ལུལ་དང་སྒྱོད་པ་ཆ་མཐུན་ཡོད་ཁྱེད་ལྷ་བསྐྱེལ་ལ་ཡེ་གཤེན་པ་གཙོ་  
བས། ལྷར་བ་མེམས་སྒོམ་ལ་འདུག་དགོས་པས། བདག་ནི་དེར་ནས་བསྐྱར་བྱུང་རྒྱུ་  
སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར། འཁོ་པ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲིང་ལུས་མི་ཆགས་གསལ་  
མཆོག་དམ་པ་ལྷར་དང་། རྒྱུག་ལ་མི་ཆགས་དཔལ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་གཏོང་བའི་  
མེམས་འཆར་ཁྲིང་། རྒྱུར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་  
ལྷར་མཐའ་ཡས་པའི་པོན་ནོ། །སྒོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡེ་གཤེན་པའི་པོན་རྗེས་  
བཞག་ལ་སོགས་འདི་ན་སྒྱོད་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་འདུག་པ་འདི་ཉིད་ནི། གཡུང་རྒྱུད་

མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱལ་མ་  
སྤང་བའི་དམ་ཆིག་དྲང་ཞལ་དུ་གསུང་བའི་བཀའ་འཁྲིན་(རིན་)དུ་བདག་གི་དམ་  
བཅའ་ཞིང་ཡིད་ལ་དམ་ལེན་ནོ། །འོག་ནས་སྤྱལ་མ་བསྤང་བའི་དམ་ཆིག་དང་  
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆིག་ནི་ལ་ཞོགས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱེའ་དུག་ལ་  
དབྱར་ཟེར་ཡང་སྤྱེའ་དང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆིག་དེ་བདག་གིས་ལེན་པའི་དོན་ནོ། །

དུག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། བརྟན་བཤད་བརྟུ་བའོ། །མ་གཙོད་  
ལྟར་རོ། །གཟུང་འདྲིན་རྣམ་རྟོག་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱང་འདྲིན་  
མེད་པ་ནི་བདེ་ལྷན་དང་ཡངས་པ་ཡིན་པ་དེར་མ་ཤེས་པ་ནི་བཤགས་རྒྱུ་ལོ། །རྣམ་ས་  
བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ས་ནི་པོན་ཀྱི་སྤྱེ་ཡིན། དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ཀྱི་སྤོ་ནས་  
བཤགས་པ་བཞི་ལོ། བཤགས་འབྲས་ལ་དོན་དམ་པར་འབྱུར་བའི་མི་འབྱུར་བའི་སྤྱེ་  
མཚོག་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག་ས་འོག་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་  
གཉིས་མཛོད་བརྟན་པ་མིན་ཞེ། གཏི་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ལ་  
ཞོགས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་མ་ཤར་བ་དང་། གཏི་སྤྱལ་དེ་པོ་སྤོངས་པ་ལ་  
ཞོགས་དེ་པོ་དུག་ལྷ་དང་། ལྷན་པ་ལ་ཞོགས་དེས་དེ་ལྷ་དང་མ་ཤེས་འཁོར་བའི་ས་  
རྒྱབས་ལ་གཡོ་བ་ལ་ཞོགས་ཁྱེད་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྟོགས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་  
ལྷན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཛོད་པ་ནི་མཚན་དཔེ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ཡིན་  
པ་དེ་ཡིན་སྤྱལ་ལའོ། །བཤགས་འབྲས་འོག་ནས་བཤད་པའི་མཁྱེན་ལྷན་ནི་མ་ལ་  
ཞོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་སྤྱེ་མེད་རང་འབྱུར་དུ་དབབ་པར་མཛོད། གཅིག་པའོ། འོག་  
ནི་དུག་ལྷ་མཛོད་བརྟན་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་མཁྱེན་པ་དང་དེས་ཆོགས་བརྒྱུར་ཏེ་བརྒྱ་

གནད་ཀྱི་ཤེས་པ། ཁོ་ལ་འཕྲུང་བ་མེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 ཆོག་པ་ལྟོར་ལ་ཆོག་པ་ལམ་ལུ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་མ་ཤར་བ་ཞི། འོག་གི་རྒྱལ་བཤད་  
 དང་བཞུན་ནས་ཐོག་པ་ལྷའམ་ཁྱིན་པ་ལྷ་མ་ཤར་བའོ། བཞུན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡངས་  
 པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བས། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ཞིང་། བཅེ་བས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བས་ཞི་བཟོད་འདས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཞི། ཤེས་པ་འཁོར་བ་མི་  
 གནས་ཞིང་། ལྷ་བས་སྤྱིང་རྩེ་པོ་ཐུང་ན། ལྷ་འཕྲུལ་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་  
 འཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལྷུ་འཕྲི་ཐུགས་ཉིད་དང་དུ་ལམ་དང་ཐབས་ཤེས་དང་རྒྱལ་རྒྱ་  
 རྒྱལ་བ་ལ། མདོ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྩ་ལྷུང་ལྷུང་ནས།  
 ཐེམས་ཅན་རྣམས་མ་རོལ་ཁྱིན་པ་བརྒྱལ་ལ་མཚོད་ཀྱས་པར་བཤད་པས་  
 མོ། །བཤགས་འབྲས་འཁོར་བ་མ་ལྷན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མཚོད་དེ། རྩོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་མ་རོལ་ཁྱིན་པ་བརྒྱལ་ལ་མཚོད་ནས་  
 སངས་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །གཞིས་པ་བཤད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཆོག་པ། དང་པོ་རེ་རེ་  
 ལ་ཡང་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཞི། རོན་དང་  
 དཔེ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་རེ་རྒྱུར་ཞིང་། དེས་ནི་དང་པོ་གཞིས་དང་། སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་  
 ནས་བཞི་ལས་གསལ་བར་བཤད་པས། གཞན་དུག་ཁ་བསྐྱོད་དོ། མ་རིག་པ་ལ་དོ་པོ་  
 བློ། མི་གསལ་རྫོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པས། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལའོ། དཔེ་  
 བློ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གནས་པ་ཅམ་ལས། མཚོད་པའི་རྩོགས་མགོན་མེད་དོ། བྱེད་  
 པའམ་ཉེས་མིག་ནི། རྒྱུ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱིན་པའི་འབྲ་ལུ་འཕྲི་(འབྲས་ལུ་འཕྲི་)རྩ་བ་མ་ཤེས་  
 པས། འཕྲུལ་གྱི་པདྨ་བ་རྒྱུད་དུས་ལྷན་གྱི་རྒྱག་བསྐལ་ཆེན་པོའི་གཞིར་རྒྱུར་

པའོ། །དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་མ་མའི་བརྒྱུག་ཚུགས་གིས་དཔེ་དོན་བྱེད་པ་  
གསུམ་རྒྱུར་རུང་མོད་ཀྱང་། མ་རིག་གིས་དངོས་གཞིན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དཔལ་འབར་བ་རྒྱལ་བ་ཐོན་སྐྱའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་གཞོང་པས་མཐོལ་  
ལོ། །བར་དུ་ཉམས་པ་བཞགས། ཐ་མར་མི་བ་བྱིད་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་ཆངས་པའི་  
ཁྱེད་པའོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོར་བརྟན་ལ། ཐོན་སྐྱེ་མདོས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱན། དེའི་  
གནས་སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རོ་ཐོ་ཐེན་པ། མཐའ་མེད་མདོན་པར་  
འདུད་ཉི་མ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཅིས་སོ། །དཔེ་ནི་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟར། གཅིག་  
ཉིད་གཅིག་གིས་ཐོན་པར་སླེབ་པའོ། །བྱེད་ལས་ཡང་རལ་བ་དོན་མེད་དེ། རྒྱ་བཞིག་  
གི་སྒྲིང་ཐོད་དང་འདྲ་བར་བཞད་དོ། །དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འདུ་མ་བྱས་ཞིང་  
འཕྲིན་ལས་བྱུང་ཅིང་བདལ་བ་ཐོན་སྐྱའི་སྒྲོམས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཉིད་པའོ། །

གསུམ་པ། ཆམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་ཐོ་ནི། རང་རང་གི་ཡུལ་རྒྱལ་པར་རིག་པ་  
ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཅིས་དང་། མ་མའི་ཡུལ་གཅོད་མཆན་ཉིད་ནི། ཞེས་  
སོ། །དེས་མ་གསལ་ཡང་། ཆམ་ཤེས་ཤིང་ཁའི་སྤྱུ་འདྲ། །ཞེས་པ། གཅིག་སྒྲིང་  
(ཉིད་)གཅིག་འདྲིན་གྱིས་ལག་པ་མང་བའོ། །བྱེད་པ་ནི། སྒྱིར་རྒྱལ་ཤེས་ལ་དགེ་ཉིག་  
ཡུང་མ་བརྟན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནི། རང་བཞིན་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས།  
རྒྱ་འཁོར་གཉིས་འཆམས་སྒྲོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐར་པའི་གོག་དུ་གྱུར་པའོ། །དག་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཁུན་ཅེད་དགོངས་པ་ལྟར་པ་ཐོན་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་བྱག་ལ་  
བཞགས་པའོ། །བཞི་པ་མིང་བཞི་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བཅས་པའི་རོ་ཐོ་ནི་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བའི་བྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཅིས་པ། གཙོ་པོ་རྒྱལ་ཤེས་འཁོར་འདུ་བྱེད་





རེག་པ་ནི་མ་བཟོད་ལྟེ་བདེ་བ་འབྲུད་འདོད་དང་། རྒྱག་བཟུལ་དང་བྲལ་འདོད་  
 གོ། །དཔེ་ནི་བཞག་དོར་རྒྱལ་མོང་བ་ལྟར། བཟོམ་ (ཚོལ་)བ་ཆེ་ཡང་ཐར་པ་དགའོ།  
 བྱེད་པ་ནི་དེའི་འབྲུག་སྒྲོམ་ བ་ལྟེ། རྒྱག་བཟུལ་དང་འབྲུར་བའི་རྒྱག་བཟུལ་བ་  
 མོག་ལ། རང་གིས་ཚོར་བཞིན་པ་རོལ་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ནམ་འཆེ་རང་ལ་  
 འདས་པ་ནི། མོ་དུ་མ་ནི་ལྟེ་འདི་མཆམས་ཀྱི་ཆད་བཟུངས་མེད་པའོ། །ཚོར་རྒྱལ་  
 བྱམས་འབྲུག་ནས། རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱིང་རྩལ་བཟད་པ་ལྟར་པོ། །དག་པ་ནི་  
 རེག་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་འཆེ་བ་མེད་པའི་འཛང་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུར་  
 འབྲུག་ལ་མ་ཐས་པའི་མཆོག་རྒྱལ་པོན་རྒྱུའོ། །འདུན་པ་དུས་ལྟེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་  
 རྒྱལ་ཕྱིས་ཆོར་བ་ལྟེ། ཆ་བ་རྒྱལ་གཞུམ་དང་། ཆོད་འབྲུག་གི་ཆ་བ་ཡིན་པས། ཉེས་  
 མིག་མཐའ་ཡས་ལོ། །ཚོན་ནི་ལྟེ་མ་ལྟར་ནམས་འཆེའོ། །དཔེ་ནི་གཏར་ཆན་རྒྱ་  
 འཕྲིག་པ་ལྟར། ཆ་གང་འཐབ་པའི་གཤོ་བ་ཆེའོ། བྱེད་པ་ནི་རྒྱག་བཟུལ་ཀྱི་སྤང་བར་  
 མ་རྒྱལ་བར་མ་ཆོར་པ་དང་ཅི་བྱད་ཡོད་ནི། ཤེས་བཞིན་དུག་འབྲུར་པའོ། །དག་པ་ནི་  
 རྒྱལ་པར་ཆོར་བ་ལ་མོག་པ་ཀྱི་སྤང་མཐར་ཀྱིན་ཞིང་བྱག་པ་པོན་རྒྱའི་སྤྱག་པ་ཉིད་  
 གོ། །

བཟུད་པ་ཆགས་ཞིང་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི། ཡིད་འོང་བའི་རོ་བོ་ནི། ཡིད་འོང་  
 པའི་རོ་བོ་གདུང་བ་མེད་པའོ། །དཔེ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པུར་སྟར་འབར་བས། ཐར་  
 པའི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། མེས་ཆགས་པ་མེད་ན་འཁོར་བ་མེད། །ཅེས་པ་དེ་  
 བཟུད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པའོ། བྱེད་པ་ནི་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མེད་པ་ལྟེ། འཕྲིག་རྟེན་  
 གཞེས་དུ་མོར་ན་རོམ་པ་མེད་པ་ལྟེ་པའོ། །གང་དུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་ལ་མ་ཆོག་པ་དེ་མ་



མ་རིག་ལ་མོག་མ་རྒྱུ་འབྲུང་བའོ། །དག་པའི་རྒྱའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་  
མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགགས་པ་མེད་པའི་གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་སྐྱའི་རང་ཏུའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡུང་པོ་སྒྲིན་འདྲིགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞད་པའི་  
གཤེད་ཅོ་པོ་ནི། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཞིང་འབྲས་བུ་འབྲིབ་པའི་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་  
ཆའོ། །དཔེ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྷར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་པོན་གྱི་  
སྒྲུབ་ཅིང་བདལ་པ་དེ་ཡིན་ལས། དེར་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་འབྲང་བཞག་ཅིང་རོས་  
བཞིག་པའོ། །དག་པ་ནི་བཞག་མ་ལོ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཏུ་ཐོན་རྒྱལ་པ་སྟེ། ཡུལ་ནི་དམ་པ་  
དང་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། མཆོག་དང་རྒྱལ་བ་བཞུགས་པ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་སངས་  
རྒྱལ་དང་བདེར་གཤེགས་ལ་མོགས་ཀྱི་མཆོན་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ ཏུག་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཏུག་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས། དང་པོ་  
བཞི་སྟེ། རོ་པོ་དང་། དཔེ་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་འདེན་ཞིང་ཆགས་དོག་གཉིས་དཔེ་མ་  
རྒྱུང་མ་ཁ་བསྐྱངས། དང་པོ་གཉི་ལྷག་རོ་པོ་དང་། དཔེ་ལྷན་ཆོགས་མ་རིག་སྐབས་  
ལྷར་རོ། །བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་སྟེ་རིམ་གྱི་དྲར་མཆོག་སྟེ་ཅིག་ཆར་ཏུ་འབྱུགས་པའི་  
བཞོད་ལྷགས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ཏུག་ཀྱིན་ལ་འཕེད་ (འབད་)མེད་  
ཡིན་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ ཏུ་བྱལ་པའོ། །གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ནས་ཉི་མ་ལྷ་བྱའི་འོད་འབར་བ་རྒྱུ་ཉིད་  
ལའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་པ་ལ་ཞེ་སྤང་པའི་རོ་པོ་ནི་གཏུག་སེམས་གནོད་  
བྱེད་གསོད་པར་དགའ་བ་མཆོན་ཉིད་ཟེར། དཔེ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་  
འབར་བའི་མེ་དཔུང་ལྷ་བྱའོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཆེ་སྟེ་གསོད་པ་དང་། འབྲིང་འབྲུགས་པ་

ལྷ་མ་གཞན་ལ་རྒྱལ་ཁོར་ཆེ་བ་འདྲོད་པའི་རོལ་རྒྱ་བཞིན་ཀྱང་འཇགས་  
པའོག་མཁུང་དོ་རོལ་མཆན་ཉིད་ཅེས་སྟེ། རལེར་ན་ཐུང་ལྷ་མ་བདག་རྒྱུད་གཤེད་  
བའོ། ཁྱིད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཡུ་སྟིག་སྟེང་ལ་སྟོགས་གཤོ་འབྱུལ་བྱིས་ཐར་  
པའི་འབྲས་ཀྱི་བཅོམ་སྟེ། མེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་པ་ལྡེད་ཤིང་ཆད་ནས་གཅོད་ཁྱེད་གཤེད་གཤེད་  
རྒྱལ་འཇགས་ཆེར་བརྒྱ་སྟེད། ཁོས་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱ་མཁར་ཡང་། ལྷ་

མིན་གནས་སོ། །གཞིན་པོ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་འོ་རྒྱུ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཆུལ་བ་  
རྒྱགས་པའི་སྐྱའོ། །

ཆུ་གསུམ་པ་གཞིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་གང་ལ་བྱན་པ། གང་  
འབྱུང་བ། གང་བཞག་པ་དོན། འཁོར་བར་མཐར་ཕྱིན་ནི་བར་པ་སྟེ། གསུམ་མེར་བ།  
ཐེག་མྱོར་འདུག་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཁྲ་མ་མངས་ཆུས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་དུ་མ་བསྐྱབས་པ་  
འབྱེད་པས། ཉམས་འགལ་ཅི་མཆིས་ནི། ཆུ་བས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་དོན་རྒྱད་ལས་མ་  
སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲེས་ཀྱང་མཐར་མ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ནི། བཀའ་ལྟར་དོན་ལྷན་ལྟ་  
ལོ། །གཞིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྱིར་མཛོད་ཀྱི་པོན་སྒོ་མཛོང་པ་དང་། བྱེ་  
བཤུ་དུ་ནམ་གསལ་དང་སྒྲུང་ཆེ་ལ་སོགས། ཐེག་པ་དགུ་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུ་རྒྱ་  
འབྲས་ཐད་སྒྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཞིན་དུ་ཅུགས་ལྟ་བུ་པོ་ལ་མ་ཅུས་པའི། ཉམས་པའི་  
དེར་ཞན་པས་ནམ་གསལ་ལྟ་བུ་གོང་སྒྲུང་ཆེ་འཇུ། མཐར་ཐུག་དང་དང་སོགས་པ་  
ལ་མ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་སྒྲན་མེད་པ་གཞིན་རབ་ནམ་པར་ཆུལ་པའི་བརྟན་  
པའི་རྗེས་བཞག་པ་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཐེག་པ་དགུ་པོ་དེ་ལྟ་  
ཆོན་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། གཞུང་ནས་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལ་ལྟར། ནམ་གསལ་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། རྒྱང་  
ཆེ་ཐེག་པ་ལྟ་སོགས་བཞད་པ་དང་བྱེ། ཐེག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཙུ་བ་ཡན་ལག་དགུ་རེ་  
བྱས་པས། ཞེ་ལྟ་ཡོད་པ་དགུ་བཙུ་མ་སྐྱབས་ལྟར་ལ། འདིར་སྒྱིར་ལྟ་སོ་གཙུ་སྟེ། རྒྱུ་  
དུ་ལྟེ་ལ་དང་པོ་ཐེག་པ་བཙུ་མ་གཏོག་ས་པ་ཞེས་བཞད་པས་སོ། །དགུ་བཙུ་མ་  
གཏོགས་པ་ལ། ཙུ་བ་ལྟེ་དུ་ལྟེ་པ་མ་རྒྱང་ཡང་། དང་སྒྱིར་མཆོན་ཉིད་འགོགས་པ་  
དང་། དཀའ་ཐུབ་དགུ་བཙུ་མ་བཞད་པ་ལྟར་ན། གཞན་ལ་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་དང་།

ཉིང་འཛིན་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་རེ་ཡོད་པའི་དོན། ལྷགས་ནས་དོན་བ་ ཞིན་མ་  
 རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་སྒྲུའོ། །མཐར་ཐུག་དང་མི་མཐུན་པར་བྱུང་པར་མཐར་ཐུག་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ལུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་  
 ཚད་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལྟེ་མདོར་བཞུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །འཁོར་པ་སྟོང་དཀར་སྟུང་དང་སྟ་  
 འཕྱར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། རབ་འཁྱིར་ཐག་སྟུང་སྟེ། ཐེག་པ་ལ་སྟོན་  
 བས། བསྐྱུད་ར་རྩ་གཞུང་ནས་ཞེ་སྟེ་དང་པོ་བཅོ་སྟེ་མ་གཏོགས་ལ། རབ་འཁྱིར་  
 གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་བཟད་པ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་དགུ་དེ་སྟོང་རབ་འཁྱིར་ཐག་སྟུང་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་བཅོ་སྟེ་གཞིར་བཞག་ཅིང་ལས་དབྱེ་བ་མ་བཞག་པའོ། །སྟེ་འཕྱར་གྱི་སྟོ་སྟོར་སྟེ་  
 པས། ཤོར་ནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ མོས་སོ། །དེ་གང་དུ་འབེལ་བས་དཀར་སྟུང་ལ་  
 འདུགས་ཀྱས་པ་ལས་སོགས་མ་བཅིས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་གསེན་རབ་སྟེ། མཛད་པ་ཐེག་པ་སྟོན་པ་རྣམས་གཅིག་ལས་འབྲས་སྟོན་  
 རྒྱལ་སྟུའོ། །ཞེས་སོ། །སྟེ་པ་གཞན་ཡང་ན་ ཅི་ཡིད་ཐེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་  
 པར། དེ་ཡིད་ཐེག་པའི་སངས་ལ་ཐུག་མཐའ་མེད། ཅེས་ལ། པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ནས། འཁོར་བའམ་འདྲེས་ལ་དུག་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་  
 བཟགས་པའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཀྱིས་འཁྱིར་བསྟུན་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་དང་རེག་  
 ཆོར་དང་། རྟེན་ཆོར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་དུ་མ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུད་དང་བསྟུན་པ་  
 ལུས་རག་ཡིད་གྱིས་ཅི་བཅིས་པ་རྩ་བ་ཉེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་  
 ལ། དེར་བརྟེན་ཐིག་པའི་ལས་བཟོད་གྱིས་མི་ལོང་བས་མ་མཐའ་ལས། ལྷུང་འབྲས་  
 དང་མཐུན་ཅིང་ལྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཐའ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་གསེགས་

པ་པོ་ན་སྒོ་བརྒྱད་མིའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱུ་ལའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་  
 སོ་བཅའ་མ་པ་ནི། མར་ལམ་གྱི་ཆ་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་རྩ་  
 དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲུང་འགྲེལ་གིས་གསལ་བྱས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ན་གྱི་སྒོག་  
 འཕྲོག་པས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དགེ་བོས་ལྷ་ལ་སྒོགས་བཤད་པས། བཅུན་མོས་  
 གསལ་ཁང་ལ་འདྲུང་འགྲེལ་བྱས་པའི་སྒོས་བཤགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འཆིང་པ་རྒྱ་  
 མདུད་ལྟ་བུ་དེ་མི་མར་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བཞི་ཡི་སྒོར་དུ་རྒྱལ་བ་འདི་ནི།  
 མ་གོད་ཡོངས་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དབུལ་བའི་དེད་དཔོན་མ་ཡིན་  
 ལ། རྒྱ་པོ་བཞི་ལ་བར་མཛད་པའི་གཉིན་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཉིད་ལའོ། །གཉིས་པ་འཆལ་བ་  
 ནི། ཆ་བ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལ་སྒོགས་  
 བསྐྱུར་བྱའི་ཁྲིམས་སྟེ་བཞི་མ་བཅུ་པའོ། །ཡན་ལག་བཞི་སྒོགས་པའི་དབང་གི་ཆ་  
 བ་ལས་སམ་པ་དང་། ཡན་ལག་ལས་རྒྱུད་པ་དང་། ཉིང་ལག་ལས་འཆལ་བའི་དབང་  
 གིས་དགེ་བའི་ཕོ་སྒོག་མི་སྟེ་བའི་ མ་བ་རན་པར་སྐྱར་པ་སྟེ། སྒོན་གཉིན་ལྷ་མ་གྱིས་  
 རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོས་བཤགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཕོ་སྒོག་  
 དེ་ཡི་སྐད་མ་གོར་བ་འདི། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་དག་པ་གསུམ་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་  
 རང་རིག་འགག་མེད་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་ལུལ་ནི་དགེ་བའི་  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་ནི། རོན་དམ་པ་མཆོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བྱ་ལ། ལེ་  
 སོ་འདོད་པ་ལོག་པའི་ དབང་དུ་སྐྱར་པ་བྱར་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ས་པོན་བསམ་རན་  
 དཔོན་རན་གྱིས་མཐའ་བརྩན་པ་འདི། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་ བྱས་པའི་སྐྱིབ་པའི་  
 ལས་སྟེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་བདལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 श्री कृष्णाय नमः ।  
 श्री गुरुभ्यो नमः ।  
 श्री शिष्याभ्यो नमः ।  
 श्री सखाभ्यो नमः ।  
 श्री प्रियैर्नमः ।  
 श्री शत्रून्मः ।  
 श्री दुष्टेभ्यो नमः ।  
 श्री सर्वेभ्यो नमः ।



མཐུ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། འཕྲོད་ཆང་ས་བཤག་པའི་སྟོབས་རབ་ ཏུ་བསྐྱེད།  
གཙུག་དག་ཆིག་གིས་སྟོབས་ཆེན་མོ། སྒོར་ཕྱག་དྲུག་འདེན་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་  
བསྐྱེད་ནས། སྒོ་བསྐྱེད་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ། ཡིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་  
དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒོས་མཐོལ་ལོ་འཛིན་མེད་སེམས། བྱ་  
གཞོང་སྒོ་ཤེས་བཞིན་རིག་པའི་བྱ་ར་མོགས།

གསུམ་པ་ཐོབ་བྱ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དཔེ་རྟགས་བསྐྱུ་  
པའོ། །བདག་གིས་བཤགས་པ་ན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་བོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉེ་ལམ་  
གཞུང་ལ་གྱི། གཅིག་གཉིས་གསུམ་ འདི་བྱས་པ། རྒྱད་བྱ་དག་པས། མེ་ལྷའི་ཆེ་ལ་ཉི་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེར་བྱ་རང་གིས་མི་གནས་པ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
ལྷ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ནས་མ་རྩོད་དང་སེམས་ཉིད་རྟོག་པའི་སྒྲིང་ན་མ་རིག་  
པ་དང་གིས་མི་གནས་པའོ། །འགོ་ཀྱན་སེམས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། སེམས་ལ་  
སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་མཛོད། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་  
གཉིས་མེད་མཛོད་པའོ། །འཁོར་པ་སྒྲིང་བརྒྱད་པོ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
པའི་དཀོང་ས་པ་སྒྲོད་དག་པ་གསུམ་ལྟན་ནོ། །ལྷུང་བ་དགེ་ལ་ཐང་ཆོད་པའོ། །རིས་  
པར་ལྷན་པའི་བརྒྱད་རྩོགས་སྒྲིའི་བྱ་བ་མཐའ་གཤེར་ལ་ཡང་ཁྱེན་བྱེད་ཐག་ཆོད་ཡིད་  
ཆེས་པའོ། །དགེ་བའི་མོགས་བརྟན་རྣམས་གསུམ་ཆོགས་སྒྲུབ་གོང་ཅེ། ཐེག་པ་ཕྱི་  
ནང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའོ། །

༥ གཅིག་པ་འབྲས་བྱ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ། རྩོད་ལྷན་རྩོད་མེད། འབྲས་བྱ་  
ཐོབ་བྱའི་རོ་བོ། ཐིན་ཏུ་མཛོལ་ཡེགས་ལྷན་པའི་ སོགས། རྩོའི་ པད་མོ་མ་དག་རྩོད་

འཕགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དག་པའི་དཔེ། དགའ་བདེའི་

[illegible]

པའི་མཆོག་ཐོབ་པ། འཁོར་ཀྱན་ཀྱང་མ་ལུས་པ་གསོ་བ་ལྟར་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་བྱིད་  
 པར་བྱེད་པའོ། །བཞག་མཁུ་བ་འདི་ཡིས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ ཅེས་སོ། མར་མེ་རྩུམ་ཟད་  
 པར་མར་གྱིས་གསོ་བ་ལྟར། ཀྱན་གྱི་ཉམས་པ་བསྐྱར་བ། ཉེས་པ་མཐོལ། ལྟར་བ་  
 བཞག་མཁུ་མྱིའ་བ་རྒྱུར་མཁུ་ ཅེས་སོ། རྟེན་ལ་མྱིའ་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲོ་བཞོལ་ནས། དགེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཐོབ་འདུག་ཏུ་བཅོལ། ད་ཡང་མཐའ་ཡས་མེས་མཁུ་ཅན་ནམས། མེས་མཁུ་  
 བརྒྱ་ཡི་ཐོག་འཕྲོག་པས། མེས་མཁུ་ གཅིག་གི་དགེ་བཞོལ་མཁུ་ དེ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། ཐོག་བརྒྱ་ཐོག་གིས་འཁོར་བ་འབྱུར། ཐོན་ཆེ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཅིག་དཔེར་ན་དེ་  
 ཡི་དགེ་བཞོལ་བས། བསྐྱལ་བ་འབྱུལ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་སུ། བཞོལ་བྱ་བཞོལ་བྱེད་  
 གཉིས་ཀའོ། འཁོར་བའི་རྩུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། རྟེན་དང་དེར་བཞེན་མྱིའ་  
 པའི་ལས། བརྒྱུད་ཀྱི་མི་པོར་བསམ་མཐའ་ཡས། ཁྱར་སྒྲིལ་འགག་ཆེན་རྒྱུ་ཏུ་  
 འོང། རང་དབང་དགེ་ལ་ཆེ་དུས་མེད། བསམ་གཏན་མི་གནས་འཁོར་བའི་རྒྱ། རྟེ་  
 བཞེན་དགེ་བསྐྱལ་བཞོན་ལྟོས་ཆེ། ཐོན་ཆེ་བདག་གིས་མེས་མཁུ་བསྐྱེད་དུས། ལྟན་  
 ཅིག་སྒྲིལ་པའི་མེས་མཁུ་ཅན་འགའ། ར་ལྟ་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་ཡོད། ར་ཡིས་དགེ་  
 བ་སྐྱོད་སྐྱོད་པས་སུ། ར་ལྟར་རྒྱར་བ་འདི་དག་ཀྱང། རྟེས་བརྒྱུད་པའི་དེ་བཞེན་དེ་  
 ལྟར་རོ། རྟེའི་ཕྱིར་ན། དགེ་བ་ལ་བཞོལ་འདེབས་སྐྱོར་པའི་སྒྲིལ་བུ་ནམས། བཞོན་  
 བསམ་ཆེ་བར་ར་ཡིས་བཞག། ཅེས་པ་མྱིའ་པ་སྤྱང་པར་བསྐྱལ། དགེ་བ་སྐྱོད་པར་  
 བསྐྱལ་བའོ།

ཕྱིར་གྲངས་ནི་དཔེ་ (དེས་)ནས་མཐའ་ཡས་མེས་མཁུ་ཅན་གྱི་རབས་ ཐོག་མ་  
 བོ། མཐའ་ཡས་མ་གན་སངས་རྒྱས་མི་འདོད་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཕག་ལ་

མདའ་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཕུལ་ལོ། ཉེ་བ་ལམ་མཆོག་འདི་ལ། འབྲས་བུ་ནམ་ཐུལ་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡི། ཆོགས་ཆེན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་ལས་  
 ལམ་མཆོག་ཡེ་གཤེན་པས་བྱུག་འཆལ། མཆོད་པ་འབུལ། གེམས་བསྐྱེད། དམ་པར་  
 བཤགས། བཞི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་། བཟོ་བ་དང་། ཡིད་རངས། ལྷོ་མས་བཞི་འཛིན་གྱི་བ་པ་  
 རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་བསྐྱེམས་པ།  
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཡེ་གཤེན་ཁོང་ནས་ཤར་བ་དང་། བག་ཆགས་དག་གྱིན་རྒྱུ་པ་  
 རྒྱུངས་ནགས་སྟུ། འགག་མེད་རྒྱ་བསམ་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། རྒྱ་མ་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་པ་རྒྱུངས་ནས་སྟུ། མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འགྲོ། ཁོར་འབྱུང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བྱང་།  
 ཡེགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་འཆོགས། ཅེས་པས་ ཡེགས་པའི་རྒྱལ་  
 མཛད་པ་ལྟེ། ཁྱི་བདེལ་རབ་པོ་དང་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁྱི་ཞིང་དུལ་  
 བས་པའི་ཡེགས་མཛོན་གནས་པས། ཅེས་པ་ལམ་གཤེན་རབ་ལམ་བཞི་ལྟེ། རིན་པོ་  
 ཆེ་མེམས་ཡོངས་སུ་བྱུངས། ཐེག་པ་ཤོང་མ་ལ་རྒྱོད། ཁྱི་འཕང་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་ཏེ།  
 གཤེན་རབ་ཀྱི་དཔལ་ དེར་ཅེས་སོ། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་མཐར་མོན་ནས། གཤུང་  
 བྱང་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་བདེན་པ་གཉིས་དོ་མཉམ་ལྟེ། གཤུངས་སོ་འཛིན་ཤེས་པས་  
 གདག་རྒྱའི་མིང་། ཤོ་ལམ་ནས་དོན་རྟེན་རྟེ། རབ་བྱུགས་ནས། གཞི་ལ་མ་ཡིངས་པ།  
 ལམ་ལ་མ་བུལ་བ། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་ལྷུང་ཏོ། བཙོན་པ་ནི། ལ་ལྟེ་དག་  
 དང་གྱིས་ནས་ནན་ཏན་ཏེ། མི་ལྟོག་ཏེ་མི་འགྱུར་ས་ལམ་འདས་ བའོ། ཉེ་རྣམ་  
 བཤགས་པའི་དོན་འགྲེལ་འདི་ནི་ རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པས་ རྒྱུང་བ་དགེ་ཡེགས་འཕེལ་  
 ལོ། །

---

གཤམ་རབ་མི་པོ་ཀླན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་འཇགས་བཞགས།

༢༡། ཁྲམ་པར་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་བྱིན་བདེ་བར་གཤེགས། འོག་མིན་གནས་སུ་  
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། འགོ་ལ་རྣམ་བཤེས་རྒྱལ་བ་མི་ལུས་ལེན། རྣམ་པར་བཞེས་པ་  
ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇགས་ལོ། མཁའ་བཤེས་དགོངས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་སྒྲོན། ཁང་འདུལ་དེར་  
སྒྲོན་དཔལ་གྱི་ཉི་ཟེར་གྱིས། བཀའ་ཡི་འདུལ་སྒྲོན་ནས་དག་ཅི་མ་མེད། རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་  
ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇགས་ལོ། ཁྲུལ་དཀར་དུག་ལྡེ་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བར། བཀའ་ཆབ་ཆར་  
ཆེན་ནས་མཁའ་མཐའ་མཉམ་གྱིས། རྒྱ་དུག་ཅན་གཙོད་པན་བདེ་དགོངས་སྤྱོད་ཅི། རྣམ་  
པར་འཕྲོན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇགས་ལོ། ཁང་ཞིག་གང་གི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད། ཁྲེ་  
ཉིད་དེ་ཡི་དཔལ་དུ་བྲལ་བ་ཅན། མི་འབྲལ་ལྷ་མོའི་རང་དུ་རྩ་གཅིག་པ། རྣམ་པར་  
འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇགས་ལོ། རྒྱལ་པོའི་ཁྲོད་ཁྲེ་ཁབ་ཀྱི་དམ་པ་ནི། ལུས་བརྒྱ་དུག་  
ཅུ་དགའ་བདེ་དཔལ་འབར་རོ། འགག་མེད་བྱང་བའི་དཔེ་ཁྱེ་བསམ་ཡས་སྟེལ། རྣམ་  
པར་ངེས་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇགས་ལོ། མ་རིག་རྣམ་པར་གསལ་བའི་རིག་པའི་སྒྲོན། རྒྱལ་  
བའི་གྲུང་འཛིན་མི་རྩེ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ། བསྐྱེད་བྱེད་དམ་པ་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་  
འབྱེད། རྣམ་པར་རིག་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇགས་ལོ། རབ་འབྱམས་མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་དོ་ཅོག་  
གི་དཔལ། རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་གཡུང་དྭང་བོད་ལོགས་རྒྱས། བསམ་འདས་འགོ་བ་རབ་  
འཕྲོན་སྒྲོས་མཐའ་ཡས། རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇགས་ལོ། མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་དབང་  
གིས་འཁྲལ་ཐུར་པ། འགྲན་མེད་འགྲན་བྱེད་སྤྱོད་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང། ཐབས་ལ་མཁས་  
པའི་སྤྱོད་པ་རབ་དབྱེ་བ། རྣམ་པར་བརྟོག་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཇགས་ལོ། རིན་ཆེན་སེམས་

འདི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཁིང་། ཁངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་གང་གི་དོན། འཕྲོ་བའི་ཆེད་  
བཞེངས་དགེ་བ་རྗེས་བཞག་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་མའི་བདུད་  
ལྷས་འཕྲོ་བ་དམ་བཅིངས་པ། རང་ཕྱོད་བདེ་ལྡན་དཀྱིངས་སུ་མི་གཡོ་སྐྱོབས། ར་དག་ཀུན་  
སེལ་རྒྱུ་མེད་གཙུག་གི་འོར་། རྣམ་པར་འདུལ་བ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བཀའ་བྱུང་སྤྱི་  
པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་རིར། ར་ཉམ་པའི་རང་དུ་ཡི་ཤེས་ལྷང་རེ་བ། རྩོང་ཁིང་བདག་མེད་ཡི་  
ཤེས་ཁིབ་ཉིད། རྣམ་པར་ཕྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱི་སྤྱོད་དེ་སུན་རབ་ཏུ་དབྱུང་  
བའི་ཕྱིར། བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་དཀྱིངས་སུ་ཁི་བར་གཤེགས། ར་ཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་མི་གཡོ་  
མ་ཉམ་གནས་པ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྩར་མེད་དོན་མཐོང་བ་རྒྱ་སྤྱོད་  
བཙུན་གཞོགས། དཀྱིངས་ཡི་ཐབས་ཤེས་སངས་རྒྱལ་བོན་དང་ཕྱིན། རྒྱལ་པ་དུས་སྐལ་  
ཉིང་འཛིན་ཁིང་འོད་ལུས། འདུལ་བྱེད་བོན་སྒོ་འཁོར་ཆོགས་བརྒྱ་སྤྱོད་སྒོ་། རབ་ཏུ་  
དགའ་བ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འཆལ་ཚུལ་རྒྱུ་མ་གོས་རྣམ་དག་ངང་། རྒྱོགས་བྱའི་  
མཆོག་ལྷར་དཀྱིངས་སུ་རབ་བྱང་བས། རོན་དམ་འདི་ནི་དམིགས་མེད་རབ་ཤེས་པ། རྒྱུ་མ་  
མེད་པ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རོན་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་བསྐྱེད་པས། འབར་བའི་  
འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་བསམ་མཐའ་ཡས། རྒྱ་མཐུན་དོན་དམ་མཆོག་ཏུ་སེལ་བ། རོད་ཟེར་འཕྲོ་  
བ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རའི་ལྷར་ཕྱོགས་མཐུན་རང་དང་གཞན་དོན་རྣམས། རབ་སྤྱོད་  
བྱག་འཆལ་གནས་འདའི་སྒོ་བས་འཕྱར་ཆེ། ར་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་རྒྱོགས་  
པ། བྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རང་སེམས་རྣམ་དག་པོན་སྐྱུ་ལྷང་རེ་  
བ། བཀའ་དོན་བྱ་དཀའ་བུ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ། དཀྱིར་མེད་ཐད་དཔལ་བ་ཡོངས་སུ་  
ཆོགས། རོན་ཉིན་རྒྱུ་ཆོགས་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རའོར་བ་ལྷ་རན་འདས་པའི་པོན་  
གང་དག ར་དོན་དུ་ལྷར་བའི་རྒྱོགས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ། རྒོ་བྱར་རྒྱུ་ཡི་ཡལ་བ་དེ་ཆེན་རྣམ་

པར་དག་ཁད་ལྷན་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། མཚན་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཉེས་དམ་  
 པའི་དོན། ཀུན་ལུས་སྒོ་བྲལ་རང་དབང་མདོན་དུ་བྱུང། འབྲིངས་དང་ཡིད་དང་ཡིད་  
 བཞིན་གསལ་བྱེད་བྲལ། ཡིད་བཞིན་བྲལ་པ་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། འདུ་ཤེས་གཉིས་བྲལ་  
 གཡོ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཆགས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་དབང་ཐོབ། རྟོན་ཡོན་གྱི་གང་  
 བྲལ་པ་མཁའ་དང་འབྲ། མ་ཆགས་དག་པ་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཁོ་མོའི་རིག་གནས་  
 ཡོངས་གསལ་ཡི་གེ་འབྲ། རྟོགས་མཚུངས་མེད་ཡོངས་ལ་དབང་ཡང་བ་ ལྷུང། ཡང་དག་  
 རིག་པ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡི་གེ་ཚོགས་ཆེན་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཉིང་འཛིན་ཤེས་  
 བྱ་ནམ་མཁའི་རོ་གཅིག་པ། ཆལ་མེད་ལྷན་བྲལ་འཕྲིན་ལས་བྱུན་བྱུམ་ཚོགས། བརྟན་པོར་  
 འཆང་བའི་ཡང་དག་ཤེས་བྱའི་གནས། མི་འཇུར་གཡུང་རྒྱུད་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་  
 བའི་སྤྱབ་སྤྱར་པ་འཛིག་བྲལ་རུ་ལ། སྤྱབ་པའི་ཡང་བྲལ་འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ ས། དོན་  
 གཉིས་དེ་འབྲེལ་མཐར་སྐྱབ་ཡི་གེ་རྟོགས། རྒྱ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་  
 ལོ། མཁའ་གསལ་འཕྲོ་བའི་གཉིང་དཔག་བྱོད་ཅམ་ལྷན། ལྷང་བའི་མཐར་སྐྱབ་འོད་ལྷན་  
 རྟོགས་པ་ཆེ། ཀུན་འཛིན་གཉིས་མེད་ཟེར་ལྷན་དོན་དམ་དངོས། མཚོ་མཛད་ཡེ་ཤེ་བྱེད་  
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ལྷང་སྤྱིད་ཡངས་གཞི་མ་མ་གཤམ་ཇི། ཡེ་སྤྱིད་རོ་ཤོ་འཇུར་མེད་བདག་  
 ཉིད་ཆེ། ཇི་སྤྱིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གཞིམ་གཞིག་བྲལ། ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ལ་  
 བྱུག་འཆལ་ལོ། ཀུན་ལྷང་རྟོན་མ་བྲལ་འཆར་བརྟགས་དག་འཆེ། ཀུན་གཞི་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་ག་ ཀུན་དོན་རྟོག་ནས་མོར་གནས་བྱུམ་ཀུན་བསྐྱེད། རིག་འཛིན་  
 གསང་དབང་མཚོག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། མདོན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་  
 ཡང་། སེམས་ཉིད་གཞི་ཆེན་དམ་པ་དོན་གྱི་དངོས། བོན་ཉིད་རོ་ཤོ་བདེན་པའི་ལམ་པོ་  
 ཆེ། ཀུན་གྱི་སྤྱད་འཕགས་པ་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། འཇུར་མེད་རྣམ་དག་ལྷང་དེ་ཡོངས་





བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་ཆེན་བསམ་ཡས་རྫོགས་ཡུར་ཅིག རྒྱང་  
 སྤིང་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷང་དེ་བ ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དང་བཀོད་པ་  
 རྣམས། གཤམ་དུང་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག རྟེན་བཞིན་ཉིད་དུ་བཅེ་ལྷན་  
 དགོངས་མཛད་གསོལ། བདག་ནི་འགྲོ་བྱིར་ལུས་སྟོག་སེམས་བདང་ཞིང་། བསྟན་པའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་ཐིག་ཆེན་བོན། གཤམ་དུང་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་པ་རབ་ཟབ་འདི། རྟོན་པའི་  
 བཀའ་བཞིན་དམ་བཅའ་གཡར་དུ་ལེན། གཤམ་དུང་འཛིན་རྣམ་ཉོག་མ་རིག་འབྲུལ་པ་  
 རྣམས། རང་གྲོལ་བདེ་ལྷན་ཡངས་པ་མཐེས་པ། རྣམ་དག་བོན་ཉིད་སྤྱུ་ལ་བཤགས་པར་  
 བགྱི། རྟོན་དམ་མི་འབྱུར་མཆོག་ཆེན་འཆང་བར་མཛོད། རྣམ་གྲོལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཐེས་མ་  
 ཤར་བས། རྟུག་ལྷ་ལྷན་པའི་རྩ་རྒྱབས་གཡོ་བ་ཆེ། རྫོགས་སྤྱུ་མཛོས་པའི་ཐུགས་ལ་  
 བཤགས་པར་བགྱི། ཡེ་ཐེས་ལྷ་པོ་རང་འབྱུང་དབབ་པར་མཛོད། མཁྱེན་བཅེའི་ཐུགས་ཉིད་  
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ། རིས་འབྱུང་བཀོད་པའི་ལམ་ལྷ་མ་ཤར་བ། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱལ་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་ངང་དུ་བཤགས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐར་པའི་ལམ་བཀོད་མཛོད། འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་འདིར། མ་རིག་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་རྫོངས་ཡུར་པས། ཉེས་པའི་རྩ་  
 བ་མ་ཐེས་བདེ་སྤྱག་གཞི། རང་རིག་དཔལ་འབར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ མཐོལ། འདུ་བྱེད་  
 མཐའ་མེད་རྩ་གཉེར་འཁོར་བའི་ལས། གཅིག་ཉིད་གཅིག་གཞོན་ངལ་བ་དོན་མེད་  
 བྱས། མ་བྱས་བྱབ་གདལ་སྟོབས་ཆེན་ཉིད་ལ་བཤགས། རྣམ་པར་ཐེས་པའི་ཡུལ་གཙོད་  
 སྤིང་ལེན་གྱིས། རང་གཞན་མི་དགེ་ཐར་པའི་གིགས་ཡུར་པ། མཁྱེན་ལྷན་བཅེ་དགོངས་ཡེ་  
 ཐེས་རྒྱན་ལ་བཤགས། མིང་དང་གཞུགས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། བྱ་ཚོལ་ལས་  
 གྱིས་སྤྲིག་པའི་གཞི་འབྲམ་བཞིང་། མཆོན་མཆོག་དོན་ལྷན་དཔལ་ལ་བཙོད་གསོལ་  
 བཞེས། རྟེན་མཆེད་རྟུག་པོ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལ། རྟོག་པའི་འབད་རྩོལ་རང་གིས་རང་

བཅིངས་འདི། གླེ་འགག་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལ་མཐོལ། རེག་པས་མི་བཟོད་རང་གི་ཁྱོད་  
བཞིན་མོད། ལ་རོལ་གཞན་ལ་ གཞོད་འཆེ་གྲངས་འདས་པ། འཆེ་མེད་མཛངས་པའི་  
མཆོག་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཞག་ས། ཆོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤངས་  
པར་མི་ནུས་མ་ཆོར་ཅི་ཁྱད་ཡོད། རྒྱལ་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་ཉིད་ལ་བཞག་ས་པར་བཅི། སྤིང་  
པའི་མེས་གདུང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེགས། ཆོག་ཤེས་ཆོད་མེད་རང་ཆོག་མ་ཆོར་  
འདི། སྤེད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཐོལ་བར་བྱ། ལེན་པའི་རྒྱ་གཉེར་འབྲུག་པའི་བག་  
ཆགས་ཆོགས། ཅ་མོས་ལྷགས་ཀྱི་འཛུལ་ལེན་ འདྲ་བ་དག སྤྱིན་རྒྱལ་དམ་པའི་རང་དུ་  
བརྟུགས་གསལ་ལོ། སྤིང་པའི་འཁྲིགས་ཆགས་ཁམས་གསུམ་ འཁོར་བའི་རྒྱ། ཐར་པའི་  
ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་འདམ་བསྐྱེལ་བ། ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཉིད་ལ་མཐོལ་བར་བྱ། གླེ་  
པའི་རང་བཞིན་ངེས་མེད་རིགས་དྲུག་གནས། གླེ་སྟོ་བཞི་ཡི་ཁ་བརྒྱད་ཉེས་ཆོགས་  
བསྐྱེས། ཞེན་མེད་གཡུང་རྒྱུད་རང་ལ་བདག་མཐོལ་ལོ། རྒྱ་ཤི་ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་འཁོར་  
ལོ་ཡི། མི་འཁོར་བྱུང་གདལ་ཐར་པའི་ལམ་འཕྲང་བཞིགས། བཞགས་སོད་མ་པའི་སྤྲིས་  
མཆོག་རྒྱལ་བ་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་ཕྱན་པའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། ཐེག་པའི་མཆོག་  
བཟོད་མཤེས་འཁོར་བར་འབྲུམས། མཁྱེན་ལྡན་ཉི་མའི་འོད་འབར་ཉིད་ལ་བཞགས། ཞེ་  
སྤང་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་རབ་འབར་བས། སྟོག་གཅོད་འཁྲུལ་སྤང་དབྱེལ་བའི་ལས་འདི་  
དག བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་རྗེ་ལ་མཐོལ། འདོད་ཆགས་ལེར་སྤྲུངས་གཤེགས་ཡི་  
དུགས་རྒྱ། ཁོར་རྣམས་ཐར་ཐིང་རྒྱ་མའི་ཕྱིར་བཅིས་པ། མི་ཆགས་ལྡན་གྲུབ་གཉེར་འཆང་  
དཔལ་ལ་བཞགས། སྤྲུག་དོག་གཞན་བཟང་ལེམས་འཁྲུག་རང་གཞོན་གྱིས། མཐའ་འཁོར་  
གནས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་འདི། ཡངས་པ་བྱུང་གདལ་གཤེན་རབ་སྤྲུལ་བཞགས། འདྲ་  
རྒྱལ་རྒྱ་རང་སྤྲུང་གིས་བདག་གཡིངས་ནས། རྒྱལ་ཆོག་གཡོ་འགུལ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་

བཅོམ། ཁྱི་བ་བདེ་ལྷན་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་བཤགས། འཁོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒོར་  
 འུགས་གྲང་། ཁགའ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་ལུང་ལྟར་མ་བགྱིས་པ་ས། ཉམས་འགལ་ལས་རྣམས་  
 ཅི་བགྱིས་བཤགས་པར་འབུལ། བོན་གྱི་སྒོ་མཐོང་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ལ། ཁགའ་བཞིན་སྐྱགས་  
 ལུ་རྟོག་པར་མ་རྒྱས་པ། ཁྲ་མེད་གཤེན་རྒྱལ་བསྐྱན་པའི་གཙོ་ལ་བཤགས། མཐར་ཐུག་ཐེག་  
 པ་བཞི་བརྩ་ཅ་ལ། འུགས་ནས་དོན་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ། ཁྲ་མཐའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་བཤགས། རྫོང་དབྱེའི་ཐེག་པ་བརྒྱད་ཅ་ལ། ཁོང་ནས་གོང་འཕེལ་  
 དཀའ་སྤྱད་མ་བགྱིས་པ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བཤགས། ཁགའ་ཡང་  
 ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་ཏུ་མ་ཡི། ལས་དང་ལུས་ཀྱི་ཅི་བགྱིས་ཉེས་ལྷུང་རྣམས། མཁའ་  
 གཤེགས་ལྷུང་བུལ་པོན་ལ་རབ་ཏུ་མཐོལ། ཐར་ལམ་དགེ་བའི་གཤེགས་ཤིང་བྱས་གྱུར་པ། མི་  
 ཐར་ཆུ་བཞིའི་ལྷུང་ཏུ་རྩལ་པ་འདི། རྫོབས་ཆེན་དེད་དཔོན་སྒོལ་མཛད་ཉིད་ལ་  
 བཤགས། རྩ་ལག་བསྐྱང་བྱའི་ཁྲིམས་བཞིན་མ་བགྱིས་པ། ཁམ་ལྷུང་འཆལ་བའི་ཐ་བ་ངན་  
 པར་གྱུར། རྣམ་དག་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་སྤྱིན་དཀའ་མཐོལ། དམིགས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་དོན་  
 མཆོག་འབྲས་སྤྱིན་པ། ཁེ་ལོའི་དབང་གྱུར་ལོ་རྟོག་སད་གྱིས་འཁྱེར། བྱས་པ་རྒྱད་གསན་  
 བྱེ་བའི་ལས་འདི་བཤགས། ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་ས་བོན་རིན་ཆེན་སེམས། བསྐྱེད་པར་མ་  
 བྱས་གཡང་བའི་མེ་ཡི་ས་བསྐྱེགས། དམ་པས་དགོངས་ཤིག་རབ་གནོང་བདག་མཐོལ་  
 ལོ། དགེ་བ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་མཛོད་བཟོ་བ་ཆེ། རྒྱལ་ལྷན་རིན་ཆེན་དཀོར་ནི་བྱལ་བར་  
 བཏང་། འགལ་བ་འདི་དག་འཁྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས། མདོར་ན་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་  
 གཤེགས་གྱུར་ཞིང་། དན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་བགྱིས་གང་། རབ་ཏུ་གནོང་  
 འཁྱོད་བཟོད་མེད་སྒོས་མཐོལ་ལོ། བདག་གིས་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱས་པ། མེ་ལྗེའི་  
 ཅེ་ལ་ཐུན་པ་མི་གནས་ལྟར། ཁེམས་ལ་སྤྱིབ་པ་དེ་ཡང་དེ་འབྲར་མཛོད། རྣམ་པར་དག་

པའི་སྣོད་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། །ངེས་པར་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་ལ་མདངས་འབྱིན་ལྟར། །དགེ་པའི་  
 ཆོག་ལས་སྣང་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལེགས་ལྷན་པའི་པད་མོ་ལ། །དོན་ཡོད་  
 དོན་མེད་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ནས་བཟླ། །ལྷན་མས་དགོངས་ཚུལ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བས། །སྤང་སྤྲིད་གསལ་པའི་རྫོགས་བྱུང་བ་ལྟར། །ཡེ་  
 ཤེས་འཕེལ་བྱེད་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་རོ། །དག་པའི་ཞལ་ཐམས་དུག་བྲལ་རོ་ལྷན་ །འདིས། །སེམས་  
 ཅན་མོངས་མཆིས་འགྲོ་ཀྱན་འཆོ་བ་ལྟར། །བཞག་པ་འདི་ཡི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གསོ། །དེ་  
 ནས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་རབས་རྣམས། །ལེགས་པའི་ལམ་འདིར་རབ་བྱགས་བརྩོན་  
 པར་གྱིས། །

ཞེས་སྣོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོས་བཀའ་སྒྲུ །ལ་ནས་བརྩན་མོག་ཉམ་ལྷུ་འོད་མ་  
 གསལ་ལ་སོགས་ཏེ། དེར་འཆོག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབས་བཞིས་སྣོན་ནས་  
 སྤྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ལས་ཁོན་འདྲ་བྱེད་དོ། །

དགེ་ལོ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག བ་ཆན་མུ་ཅུག་སྤར་རོ། །

|                       |                               |
|-----------------------|-------------------------------|
| དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པ།    | མར་ནང་དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཡུང་བྱང་། |
| ཁུ་དག་པ།              | བྱང་དཀར་ནམ་མཁའ།               |
| དེབ་གཞུགས་རྩམ་སྐོད་པ། | ཁྱེར་ནག་ཆང་།                  |

### ནམ་རྒྱལ་ཁྱེར་འགན་སྲུང་གི་འབྲེལ་བ་འབྲུག་ས།

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| རྒྱལ་སྐོན་པེ་ཀ།                      | རྒྱལ་སྐོན་པེ་ཀ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་པེ་ཀ།        |
| དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པ།                   | 2016ལོར་དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པེ་ཀ་མཛད།           |
| དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པ།                   | 2016ལོར་ཁྲི་མི་ནམ་དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པེ་ཀ་མཛད། |
| དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པ།                   | 2016ལོར་ཁྲི་མི་ནམ་དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པེ་ཀ་མཛད། |
| དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པ།                   | Norbu Graphics New Delhi                    |
| དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པ།                   | 70 gsm NSHB                                 |
| དཔེ་རྒྱུ་ལག་ལུང་པ།                   | 01-500                                      |
| རྒྱལ་སྐོན་པེ་ཀ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཁྲིམ་པེ་ཀ། | ISBN 978-93-84244-99-6                      |

A decorative metal ornament, possibly a brooch or pendant, featuring two square panels with Swastika symbols (卐) facing each other, connected by a central ornate band. The ornament is adorned with small gemstones and has a central diamond-shaped element.



₹ 115/-